

PI	Stno	Name	YB Club	Time
OPT1 - Facil (70)				
2.9 km 11 C				
1	46	Guilherme S. + Joao N.	Al Berto Prof. Catarina Martins	33:50
2	53	Jose C. + Jose S.	Al Berto Prof. Silvia Pombo	34:42
3	48	Fatima C. + Carolina C.	Al Berto Prof. Silvia Pombo	35:42
4	252	Rodrigo de Toro+ Frederico F	EFAV Prof. Alexandra	42:09
5	51	Ana R. + Helena Z.	Al Berto Prof. Silvia Pombo	50:47
6	50	Fabio V. + Ines B.	Al Berto Prof. Catarina Martins	53:08
7	234	Lara Pereira + Jorge A. + Roc	EFAV Prof. Cristina	53:52
8	45	Barbara T. + Beatriz G.	Al Berto Prof. Silvia Pombo	53:55
9	242	Tiago Santos + Miguel G. + D	EFAV Prof. Cristina	54:40
10	167	Nicolau Silva + Renato A. + V	ESPAM - S. Prof. Ricardo B.	58:31
11	243	Vitor Mendes + Jose Curado+	EFAV Prof. Cristina	1:02:47
12	240	Rodrigo Amandio+ Rodrigo V.	EFAV Prof. Cristina	1:03:57
13	151	Adriana Rusu + Daniela Silva	ESPAM Prof. Cristina	1:05:19
14	231	Ines Pereira + Margarida Vaz	EFAV Prof. Cristina	1:16:02
15	129	David Santos + Rita Madeira	ESPAM Prof. Patricia	1:16:54
16	237	Tomas Ramos + Mariana P. +	EFAV Prof. Cristina	1:17:12
17	14	Tomas Varela + Ruben Corre	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:18:18
18	211	Afonso Pereira + Joao Guerre	EFAV Prof. Tiago	1:20:38
19	131	Ricardo Coelho + Miguel A. +	ESPAM Prof. Patricia	1:22:08
20	12	Eduardo C. + Nicolai Borges	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:23:23
21	230	Duarte Clemente+ Goncalo S	EFAV Prof. Cristina	1:23:54
22	26	Daniel G. + Pedro Mestre	AEPAL Prof. Paulo Correia	1:24:01
23	11	Rodrigo+Luis .	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:25:03
24	222	Vasco Pereira + Ruben Silva	EFAV Prof. Tiago	1:26:37
25	30	Luis Reis + Guilherme Ventur	AEPAL Prof. Paulo Correia	1:29:47
26	218	Joao Goncalves + Rafael Gor	EFAV Prof. Tiago	1:30:17
27	90	Miguel Luz + Ricardo P.+ Ren	ESPAM Prof. Ricardo B.	1:30:33
28	3	Maria Machado + Mariana Sil	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:32:07
29	4	Gustavo G. + Tomás Oliveira	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:33:52
30	225	Antonio Pereira+ Jose M. + H	EFAV Prof. Cristina	1:34:21
31	7	Joana Ramos + Joana Ramo	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:34:45
32	13	Catarina Santos+ Beatriz Var	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:35:52
33	253	Jose Bentes + Gabriel F. + Jo	EFAV Prof. Alexandra	1:40:53
34	249	Carolina Ramos + Miguel Bar	EFAV Prof. Alexandra	1:44:33
35	221	Tomas Fernandes+ Afonso P.	EFAV Prof. Tiago	1:49:56
36	254	Goncalo Pereira+ Tomas Gor	EFAV Prof. Alexandra	1:51:47
37	244	Afonso Costa + Andre Cabo	EFAV Prof. Alexandra	1:52:50
38	148	Adriana Elias + Liliana P. + Jc	ESPAM Prof. Cristina	1:53:42
39	213	Pedro Grilo + Duarte Guerreir	EFAV Prof. Tiago	1:55:40
40	245	Ana Ribeiro + Joana Pereira	EFAV Prof. Alexandra	1:56:11
41	236	Nadia Fernandes+ Mariana P	EFAV Prof. Cristina	1:57:20
42	220	Sara Pereira Claudia S. + Be	EFAV Prof. Tiago	2:26:27
	8	Ines Alves + Filipa Varela	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	mp
	49	Carolina V. + Maria M.	Al Berto Prof. Silvia Pombo	mp
	52	Pedro G. + Rodrigo L.	Al Berto Prof. Silvia Pombo	mp
	112	GuilhermeSoares+ Francisco	ESPAM Prof. Ricardo B.	mp
	119	Andreia Machado+ Diana Mo	ESPAM Prof. Patricia	mp
	125	Cristiana + Margarida Carvall	ESPAM Prof. Patricia	mp
	162	Dalila Ramos + Catia Semedo	ESPAM Prof. Patricia	mp
	165	Angela Gomes + Joana Perei	ESPAM Prof. Patricia	mp
	212	Sofia Pereira + Constanca Te	EFAV Prof. Tiago	mp
	215	Henrique Mateus+ Rui Periqu	EFAV Prof. Tiago	mp
	217	Marta Ventura + Raquel P. + I	EFAV Prof. Tiago	mp
	223	Petra Varela + Veronica H. +	EFAV Prof. Tiago	mp
	228	Soraia Nunes + Francisco F +	EFAV Prof. Tiago	mp
	229	Sofia Matos + Gabriela S. + F	EFAV Prof. Cristina	mp
	232	Joana Guerreiro+ Mariana Pe	EFAV Prof. Cristina	mp

Pl	Stno	Name	YB Club	Time
OPT1 - Facil (70)			2.9 km 11 C	<i>(cont.)</i>
	235	Miguel Trindade+ Leonor C.+	EFAV Prof. Cristina	mp
	246	Suse Pombinho + Barbara O.	EFAV Prof. Alexandra	mp
	248	Carolina Breu + Lucia P.+ Sa	EFAV Prof. Alexandra	mp
	251	Guilherme P. + Francisco Per	EFAV Prof. Alexandra	mp
	256	Iris Oliveira + Iris Oliveira + R	EFAV Prof. Alexandra	mp
	257	Jorge Colaco + Pedro Silva+	EFAV Prof. Alexandra	mp
	258	Jose Pais + Paulo Rufino	EFAV Prof. Alexandra	mp
	5	Rafaela P. + Beatriz Candeias	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	dns
	6	Diogo Viana + Tiago Brito	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	dns
	214	Daniela Calado	EFAV Prof. Tiago	dns
	216	Maria Guerreiro+ Violeta Orte	EFAV Prof. Tiago	dns
	259	Fábio V. + Mariana F.	Al Berto Prof. Silvia Pombo	dns
	260	Guilherme S. + Joao N.	Al Berto Prof. Silvia Pombo	dns
OPT2 - Dificil (151)			4.5 km 17 C	
1	56	Guilherme C. + Tomas A. + M	Al Berto Prof. Catarina Martins	36:07
2	70	Andre F. + Rodrigo M.	Al Berto Prof. Joao Romao	36:33
3	186	Bruno Pires + Eduardo C.+ Jo	ESPAM Prof. Paulo Barba	44:53
4	184	Bruno Jesus + Jose Carvalho	ESPAM Prof. Paulo Barba	56:38
5	143	Rodrigo Santos + Joao Gonca	ESPAM Prof. Cristina	57:16
6	142	Goncalo Santos + Joao Inven	ESPAM Prof. Cristina	58:11
7	149	Diogo Deus + Diogo A + Fabi	ESPAM Prof. Cristina	1:01:22
8	145	Diogo Teixeira + Guilherme C	ESPAM Prof. Cristina	1:01:40
9	158	Ruben Guerreiro+ Diogo Carr	ESPAM Prof. Cristina	1:03:57
10	208	Alexandre Pinto+ Renato Sar	ESPAM Prof. Ricardo B.	1:05:40
11	152	Daniela Torpes + Andre G.	ESPAM Prof. Cristina	1:05:51
12	76	Matheus S. + Duarte C.	Al Berto Prof. Joao Romao	1:08:00
13	57	Valdemar A. + Claudia P.	Al Berto Prof. Catarina Martins	1:09:40
14	171	Luis Pereira + Pedro Soares	ESPAM Prof. Patricia	1:10:10
15	60	Tiago A. + Hugo L.	Al Berto Prof. Catarina Martins	1:10:26
16	154	Andreia Calado + Ricardo Sa	ESPAM Prof. Cristina	1:11:28
17	174	Tiago Gamito + Gaspar Mour	ESPAM Prof. Paulo Barba	1:11:38
18	261	Hugo S. + Hugo C.	ESPAM Prof. Nuno	1:13:51
19	116	Wilson Vidal + Rodrigo da C.	ESPAM Prof. Patricia	1:14:00
20	200	Vitor Luis S.	ESPAM Prof. Pedro Flores	1:14:37
21	126	Maria Silva + Margarida E. + I	ESPAM Prof. Patricia	1:21:49
22	185	Celso Cardoso + Ivan + Gabr	ESPAM Prof. Paulo Barba	1:24:09
23	164	Andreia +Helder+ Margarida '	ESPAM Prof. Patricia	1:24:29
24	115	Beatriz D. + Diana Ferreira	ESPAM Prof. Ricardo B.	1:24:51
25	196	Sarah Nermer + Anni-Kaisa C	ESPAM Prof. Nuno	1:25:33
26	123	Filipe Santiago+ Miguel Graca	ESPAM Prof. Patricia	1:26:00
27	135	Pedro Fragoso + Tomas Fern	ESPAM Prof. Paulo Barba	1:28:28
28	138	Maria Vicente + Alexia Gome	ESPAM Prof. Paulo Barba	1:29:14
29	102	Mariana C. + Margarida L + E	ESPAM Prof. Cristina	1:29:38
30	192	Guilherme Rhis + David A. + I	ESPAM Prof. Nuno	1:29:51
31	193	Luis Oliveira + Luis Rosario +	ESPAM Prof. Nuno	1:31:39
32	93	Rodrigo Miguel + Daniel Silva	ESPAM Prof. Nuno	1:31:44
32	172	Eduardo Eloy + Guilherme M.	ESPAM Prof. Paulo Barba	1:31:44
34	239	Ricardo Pinela + Ilidio Lino +	EFAV Prof. Cristina	1:31:56
35	195	Bob Anthonis + Nelson Barrei	ESPAM Prof. Nuno	1:32:12
36	98	Adriano Nunes + Marina Erne	ESPAM Prof. Jose C. e Cristina	1:32:31
37	166	Davis Geraledes + Jorge Mato	ESPAM - S. Prof. Ricardo B.	1:33:19
38	63	Tiago C. + Goncalo C.	Al Berto Prof. Catarina Martins	1:34:06
39	97	Guilherme S. + Guilherme L +	ESPAM Prof. Jose C. e Cristina	1:34:46
40	121	Daniela Santos + Carolina A.-	ESPAM Prof. Patricia	1:36:45
41	96	Beatriz Jesus + Feliciano Per	ESPAM Prof. Nuno	1:37:08
42	99	Ana Catarino + Ana Felisbert	ESPAM Prof. Jose C. e Cristina	1:37:17

PI	Stno	Name	YB Club	Time
OPT2 - Difícil (151)				(cont.)
4.5 km 17 C				
43	136	Bruna Bicho + Mirony Tavares	ESPAM Prof. Paulo Barba	1:41:15
44	25	Emma Pereira + Joana Miran	AEPAL Prof. Paulo Correia	1:44:42
45	150	Beatriz Maria + Catarina Coel	ESPAM Prof. Cristina	1:45:14
46	10	Rodrigo Freire + Luis Campos	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:46:42
47	73	Tatiana M. + Graca C.	Al Berto Prof. Joao Romao	1:48:19
48	68	Margarida P. + Ana A.	Al Berto Prof. Joao Romao	1:48:42
49	71	Micaela B. + Ines P.	Al Berto Prof. Joao Romao	1:48:55
50	16	Ana Vaz + Ines Oliveira	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:49:09
51	74	Miguel D. + Bruna A.	Al Berto Prof. Joao Romao	1:49:45
52	75	Adriana L. + Ana N.	Al Berto Prof. Joao Romao	1:50:21
53	178	Margarida Lopes+ Iudmila F.	ESPAM Prof. Nuno	1:50:35
54	105	Catarina Leal + Carolina D. +	ESPAM Prof. Ricardo B.	1:50:55
55	64	Leocanio C. + Miguel P. + Lec	Al Berto Prof. Catarina Martins	1:51:21
56	187	Joao Santos + Joao Santos+	ESPAM Prof. Paulo Barba	1:51:56
57	141	Joao Murta	ESPAM Prof. Ricardo B.	1:52:00
58	15	Paulo Silva + David Aguiar	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	1:52:13
59	191	Ruben Moreira + M. Joao L. +	ESPAM - S. Prof. Ricardo B.	1:52:24
60	198	Gabriela Nunes + Catarina P.	ESPAM Prof. Pedro Flores	1:53:04
61	163	Susana Silva + Denise Pina	ESPAM Prof. Patricia	1:55:39
62	133	Igor Delgado + Eduardo Ferr	ESPAM Prof. Patricia	1:58:21
63	147	Marta Ernesto + Tatiana F.	ESPAM Prof. Cristina	2:01:51
64	134	Roger Caculo + Guilherme Fe	ESPAM Prof. Patricia	2:02:15
65	108	Ana Raposo + Liliana Branco	ESPAM Prof. Ricardo B.	2:03:13
66	168	Adriano Fragoso+ Rafael Am	ESPAM - S. Prof. Ricardo B.	2:07:59
67	58	Catia C. + Melissa S.	Al Berto Prof. Catarina Martins	2:11:23
68	189	Joana Branco + Francisco Lo	ESPAM - S. Prof. Ricardo B.	2:13:27
69	190	Luis Neves + Joana Agostinh	ESPAM - S. Prof. Ricardo B.	2:14:44
70	197	Hugo Almeida + Barbara T. +	ESPAM Prof. Pedro Flores	2:16:39
71	95	Lucas Beires + Tiago Silva + I	ESPAM Prof. Nuno	2:46:53
	1	Rodrigo Vilhena+ Joao Manu	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	mp
	2	Andre Manuel + Mafalda Con	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	mp
	17	Andre Atabao + Leonardo Mc	AEPAL Prof. Paulo Correia	mp
	18	Cristiano Silva+ Jose Lopes	AEPAL Prof. Paulo Correia	mp
	19	Nuria Horta + Lara Batista	AEPAL Prof. Paulo Correia	mp
	20	Carolina Costa + Jessica Gra	AEPAL Prof. Paulo Correia	mp
	21	Andre Marques + Joao Valeri	AEPAL Prof. Paulo Correia	mp
	27	Marcelo S. + Rodrigo Mendes	AEPAL Prof. Paulo Correia	mp
	28	Matilde Mateus + Margarida A	AEPAL Prof. Paulo Correia	mp
	31	Ines Domingues + Natacha B	AEPAL Prof. Paulo Correia	mp
	54	Mariana P. + Estela C.	Al Berto Prof. Catarina Martins	mp
	55	Betritz F. + Ana Carolina A.+ Ir	Al Berto Prof. Catarina Martins	mp
	61	Alexandra P. + Ana Carolina E	Al Berto Prof. Catarina Martins	mp
	69	Catarina M. + Joel F.	Al Berto Prof. Joao Romao	mp
	92	Hugo Lanca + Marcos G. + Jc	ESPAM Prof. Pedro Flores	mp
	94	Beatriz Sousa + Ana Vitorino+	ESPAM Prof. Nuno	mp
	101	Alexandre Pedro+ Antonio R.	ESPAM Prof. Cristina	mp
	103	Maria Rodrigues+ Beatriz L. +	ESPAM Prof. Ricardo B.	mp
	104	Diogo Beires + Alexandre Du	ESPAM Prof. Ricardo B.	mp
	106	Iris Vicente + Raquel Sousa	ESPAM Prof. Ricardo B.	mp
	109	Tatiana Contrenos	ESPAM Prof. Ricardo B.	mp
	111	AlexandreSantos+ Goncalo L	ESPAM Prof. Ricardo B.	mp
	113	Maria Matos + Nadia Fontes+	ESPAM Prof. Ricardo B.	mp
	114	Julieta M. + Nicole Cardoso	ESPAM Prof. Patricia	mp
	117	Andreina R. + Naomi M. + Jo	ESPAM Prof. Patricia	mp
	118	Beatriz Salas + Bruna Godinh	ESPAM Prof. Patricia	mp
	120	Diogo Lima + Alfredo P.+ Frar	ESPAM Prof. Patricia	mp
	122	Bernardo Vieira+ Alexandre M	ESPAM Prof. Patricia	mp

PI	Stno	Name	YB Club	Time
OPT2 - Difícil (151)			4.5 km 17 C	<i>(cont.)</i>
	124	Miguel G. + Fabio Ferreirinha	ESPAM Prof. Patricia	mp
	127	Ines Andrade + Cristiana Perç	ESPAM Prof. Patricia	mp
	128	Helena Rocha + Tatiana L. +	ESPAM Prof. Patricia	mp
	130	Ana Marquez + Mariana Sobr	ESPAM Prof. Patricia	mp
	137	Pedro Marques + Vasco M. +	ESPAM Prof. Paulo Barba	mp
	139	Marta Cunha + Cristina Wu	ESPAM Prof. Paulo Barba	mp
	144	Mariana Matilde	ESPAM Prof. Cristina	mp
	157	Barbara Santos + Mariana M.	ESPAM Prof. Cristina	mp
	160	Gualter Salas + Miguel Pomb	ESPAM Prof. Ricardo B.	mp
	161	Luana Silva + Mariana Silva+	ESPAM Prof. Patricia	mp
	170	Claudia Pereira+ Mariana Ma	ESPAM Prof. Ana	mp
	173	Bruno Verissimo+ Claudio Se	ESPAM Prof. Paulo Barba	mp
	175	Erica Franco + Catarina Corre	ESPAM Prof. Nuno	mp
	176	Daniela Pereira+ Alicia Vieira-	ESPAM Prof. Nuno	mp
	177	Ines Candido + Rute Silva + F	ESPAM Prof. Nuno	mp
	179	Nayara Silva + Lara Barrosot	ESPAM Prof. Nuno	mp
	181	Joao Vilhena + Mario Vitti+Afc	ESPAM Prof. Paulo Barba	mp
	182	Tiago Pereira + Daniel Silva +	ESPAM Prof. Paulo Barba	mp
	183	Pedro Goncalves+ Virginia Co	ESPAM Prof. Paulo Barba	mp
	194	Hugo Andre + Filipe Marques	ESPAM Prof. Nuno	mp
	199	Diana Moreira + Claudio A. +	ESPAM Prof. Pedro Flores	mp
	201	Sara Porto + Goncalo Sarmel	ESPAM Prof. Pedro Flores	mp
	219	Rafael Vilhena Rodrigo F.+Da	EFAV Prof. Tiago	mp
	224	Andre Condeco + Miguel Sim	EFAV Prof. Cristina	mp
	226	Beatriz Costa + Leticia D. + F	EFAV Prof. Cristina	mp
	227	Diogo Martins + Tomas P. + C	EFAV Prof. Cristina	mp
	233	Joao Leonor + Joao M. + Mig	EFAV Prof. Cristina	mp
	238	Diana Candeias + Nahomi Pe	EFAV Prof. Cristina	mp
	241	Soraia Pratas + Rita Machad	EFAV Prof. Cristina	mp
	247	Bruno Pereira + Joao Aboim	EFAV Prof. Alexandra	mp
	250	Simao Esteves + Daniel Gonc	EFAV Prof. Alexandra	mp
	22	Marisa Revez + Maria Rodrig	AEPAL Prof. Paulo Correia	dns
	23	Ines Gamito + Catarina Josue	AEPAL Prof. Paulo Correia	dns
	24	Bernardo S. + Tiago Cabrita	AEPAL Prof. Paulo Correia	dns
	72	Sara L. + Adriana C.	Al Berto Prof. Joao Romao	dns
	77	Erica C. + Ines O.	Al Berto Prof. Joao Romao	dns
	78	Maria Leonor P.+ Nadia R.	Al Berto Prof. Joao Romao	dns
	83	Susana de J. .	Al Berto Prof. Catarina Martins	dns
	84	Valdir G. .	Al Berto Prof. Catarina Martins	dns
	85	Bruno M. .	Al Berto Prof. Catarina Martins	dns
	86	Ana J. .	Al Berto Prof. Catarina Martins	dns
	88	Susana R. .	Al Berto Prof. Catarina Martins	dns
	91	Goncalo Costa + Hugo Lanca	ESPAM Prof. Ricardo B.	dns
	100	Joao Bravo + Filipe Mateus +	ESPAM Prof. Cristina	dns
	107	Marta Figueira + Amanda Ma	ESPAM Prof. Ricardo B.	dns
	110	Francisco C. + Joao G.+ Rub	ESPAM Prof. Ricardo B.	dns
	140	Paulo Cravela + Alfredo P. + I	ESPAM Prof. Ricardo B.	dns
	155	Nicole Vidal + M.Carolina S.+	ESPAM Prof. Cristina	dns
	159	Ines Martins + Margarida F.+	ESPAM Prof. Cristina	dns
	169	Diana Ferreira + Beatriz Dom	ESPAM - S. Prof. Ricardo B.	dns
	255	Guilherme P. + Rodrigo Gonc	EFAV Prof. Alexandra	dns
	87	Nicole Cardoso+ Julieta Marti	ESPAM Prof. Nuno	dns

Infantis (2) **1.9 km 11 C**

1	29	Catia Josue	AEPAL Prof. Paulo Correia	45:35
2	9	Alexandre Sobral Joao Gonca	AEPAL Prof. Miguel Figueiredo	49:38

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
Iniciados (3)			2.9 km 11 C		
1	205	Goncalo Pena	ESPAM	Prof. Cristina	53:02
	203	Daniela Bule .	ESPAM	Prof. Patricia	dns
	204	Gaspar Moura .	ESPAM	Prof. Paulo Barba	dns
Juvenis (10)			3.4 km 14 C		
1	65	Pedro M. .	Al Berto	Prof. Catarina Martins	29:57
2	82	Andre Jeremias .	Al Berto	Prof. Joao Romao	29:58
3	66	Rui A. .	Al Berto	Prof. Catarina Martins	39:02
	67	Claudia R. .	Al Berto	Prof. Catarina Martins	mp
	79	Rita Oliveira .	Al Berto	Prof. Joao Romao	mp
	81	Guilherme V. .	Al Berto	Prof. Joao Romao	mp
	207	Vitor Rosado .	ESPAM	Prof. Ricardo B.	mp
	80	Daniela Pinela .	Al Berto	Prof. Joao Romao	dns
	206	Daniel Maquina .	ESPAM	Prof. Paulo Barba	dns
	62	Catia S. .	Al Berto	Prof. Joao Romao	dns
Juniores (5)			4.5 km 17 C		
1	210	Ricardo Machado	ESPAM	Prof. Ana	56:15
2	59	Simao G.	Al Berto	Prof. Catarina Martins	58:27
3	202	Pedro Matias .	ESPAM	Prof. Ricardo B.	58:31
4	209	Rui Soares .	ESPAM - S.	Prof. Ricardo B.	1:24:37
5	188	Carina Gomes + Ines Pereira	ESPAM	Prof. Paulo Barba	1:30:53
O Trail (4)					
1	180	Vasco Nunes + Tiago B. + Da	ESPAM	Prof. Nuno	1:37:33
2	153	Ivan Carlos + Diogo C.+ Fran	ESPAM	Prof. Cristina	1:51:03
	89	Igor R. .	Al Berto	Prof. Catarina Martins	dns
	156	Joao Mendes + Carlos Caba	ESPAM	Prof. Cristina	dns