

Boletim / Bulletin

Atualização / Update



Prova local / Local event

<https://viiicaom.weebly.com>

SANTIAGO DO CACÉM

26 fevereiro – 1 março

26 February to 1 March

2022

CONTEÚDOS:	CONTENTS:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Centro do evento 2. Informações gerais 3. Localizações gerais 4. Programa 5. Informações 6. Excertos dos mapas 	<p>Event Centre General information Locations Programme Informations Map samples</p>

1. Centro do Evento	Event Centre
Vila Nova de Santo André – local a indicar (150 Km do aeroporto internacional Lisboa) (190 Km do aeroporto internacional Faro)	Vila Nova de Santo André – to be indicated (150 Km from Lisbon international airport) (190 Km from Faro international airport)

2. Informações gerais
<p>Arenas – Nas arenas os atletas irão ter à sua disposição as infraestruturas necessárias (secretariado, informática, serviço de bar, WC, primeiros socorros, resultados);</p> <p>Peitoral VIII CAOM – É obrigatória a utilização do peitoral oficial do evento, que será entregue durante a acreditação; – Apenas será permitida a partida de atletas com o peitoral corretamente colocado no seu equipamento;</p> <p>Mudanças Número SI-Card – Quaisquer mudanças no número do SI-Card devem ser efectuadas no Secretariado antes da partida.</p> <p>Sistema de Controlo – O sistema de controlo utilizado será o SPORTident; – A organização terá SI Cards disponíveis para alugar (necessário deixar caução de €30,00).</p> <p>Tempos Partida – Em todos os escalões, os participantes têm uma janela de tempo na qual podem iniciar a sua participação, recorrendo a uma estação “START”, que guarda a hora de partida dos mesmos;</p> <p>Tempo limite por prova – Os tempos limite para a realização dos percursos serão os seguintes: Distância longa – 3 horas; Distância média – 2 horas; Sprint – 1 hora;</p> <p>Fair Play – No final de cada percurso os atletas podem ficar com o seu mapa, apelando-se ao Fair Play de todos no sentido de manter os mapas/percursos secretos para os atletas que ainda não efetuaram a sua prova.</p> <p>Resultados – O resultado final do evento será definido pela soma dos pontos obtidos ao longo das 5 etapas pontuáveis;</p> <p>Prémios - VIII CAOM : Prémio para os 3 primeiros atletas de cada escalão de competição e para os 3 melhores clubes. - Todos os atletas inscritos nos escalões de formação (W/M10 e W/M12) irão receber uma lembrança, independentemente da sua classificação;</p> <p>Seguro Desportivo – Os atletas federados na FPO estarão segurados pelo seguro da mesma; – Cidadãos portugueses e residentes em Portugal não federados na FPO também estarão cobertos pelo seguro da FPO;</p>

- Participantes estrangeiros e/ou não residentes em Portugal não estão cobertos por qualquer seguro, sendo da sua responsabilidade garantir o seu próprio seguro.
- A competição rege-se pelo Regulamento de Competições da FPO em vigor. Perante qualquer caso omissivo no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.

General information

Arenas

- At arenas athletes will find every necessary infrastructure (secretariat, informatics, bar service, WC, first aids, results);

VIII CAOM Bib

- All athletes must use the VIII CAOM bib, given during the accreditation;
- Only athletes with VIII CAOM's official bib correctly placed are allowed to start the race;

SI-Card change

- Any SI-Card change must be done before the start in the secretariat.

Control System

- The control system used will be SPORTident;
- The organization will have SI Cards for rent (deposit of € 30.00 required).

Start times

- All classes will have a time interval where they can start with "Start" SI-Station.

Race time limits

- The race time limits are:
Long Distance – 3 hours // Middle Distance – 2 hours // Sprint – 1 hour

Fair Play

- At the end of each course, athletes can keep their map, therefore Fair Play is requested to all participants.

Results

- The final result of VIII CAOM will be defined by the sum of points from all 5 stages;

Prizes

- VIII CAOM: Prizes for the first 3 athletes in each class and 3 best clubs.
- All W/M10 and W/M12 runners will receive a gift, whatever their classification;

Sport Insurance

- Athletes affiliated in POF are covered by POF insurance;
- National and Portuguese resident non-affiliated athletes are covered by POF insurance;
- Foreign and/or non-resident athletes are not covered by any insurance. They should provide for their own security and insurance.

Rules

- VIII CAOM will be regulated by Portuguese Orienteering Federation regulation. In the presence of any missing case, we will apply the IOF rules.

3. Localizações gerais

General

Centro do Evento: 38°03'23.4"N 8°46'53.4"W

Dia 25 fevereiro:

Treino: Em VN Santo André: 38°04'05.3"N 8°47'31.1"W

Dia 26 fevereiro:

Etapa 3 - Distância Longa em Santo André: 38°02'59.8"N 8°44'31.9"W

Dia 27 fevereiro:

Etapa 1 - Distância Média em Relvas Verdes: 37°59'44.0"N 8°44'19.3"W

Etapa 2 - Sprint em Santiago do Cacém: 38°01'28.3"N 8°41'34.8"W

Dia 28 fevereiro:

Etapa 4: Distância Média em VN Santo André: 38°04'05.3"N 8°47'31.1"W

Dia 1 março:

Etapa 5: Distância Média urbana em VN Santo André: 38°03'33.4"N 8°46'51.1"W

Locations

General

Event Centre: 38°03'23.4"N 8°46'53.4"W

Day 25 February:

Training: At VN Santo André: 38°04'05.3"N 8°47'31.1"W

Day 26 February:

Stage 3 – Long Distance at Santo André: 38°02'59.8"N 8°44'31.9"W

Day 27 February:

Stage 1 – Middle Distance at Relvas Verdes: 37°59'44.0"N 8°44'19.3"W

Stage 2 - Sprint Distance at Santiago do Cacém: 38°01'28.3"N 8°41'34.8"W

Day 28 February:

Stage 4: Middle Distance at VN Santo André: 38°04'05.3"N 8°47'31.1"W

Day 1 March:

Stage 5: Urban Middle Distance at VN Santo André: 38°03'33.4"N 8°46'51.1"W

4. Programa

25 de fevereiro

10h30 / 12h30 + 15h00 / 18h30 – Funcionamento do secretariado em Vila Nova de Santo André

14h00 / 17h00 – Treino 1 em Vila Nova de Santo André

26 de fevereiro

09h00 - Abertura do secretariado em Santo André

10h00 – 11h30 - Etapa 3 – Partidas Distância longa em Santo André e Santa Cruz

27 de fevereiro

09h00 – Funcionamento do secretariado em Relvas Verdes

11h00 – 12h00 - Etapa 1 – Partidas Distância média em Relvas Verdes

15h00 - Funcionamento do secretariado em Santiago do Cacém

16h00 – 17h00 - Etapa 2 – Partidas Sprint urbano em Santiago do Cacém.

28 de fevereiro

10h00 – 11h00 – Etapa 4 – Partidas Distância Média VN Santo André

01 de março

09h30 / 10h30 – Etapa 5 – Distância Média urbana em VN Santo André

12h00 - Lanche convívio se as condições sanitárias o permitirem (a confirmar) e entrega de prémios

Programme

25 February

10h30 / 12h30 + 15h00 / 18h30 – Event centre opening:at Vila Nova de Santo André

14h00 / 17h00 – Training 1 at Vila Nova de Santo André

26 February

09h00 - Event office opening:at Santo André

10h00 – 11h30 - Stage 3 – Starts Long Distance at Santo André and Santa Cruz

27 February

09h00 – Event office opening:at Relvas Verdes

11h00 – 12h00 - Stage 1 – Starts Middle Distance at Relvas Verdes

15h00 - Event office opening:at Santiago do Cacém

16h00 – 17h00 - Stage 2 – Starts Urban Sprint at Santiago do Cacém.

28 February

10h00 – 11h00 – Stage 4 - Starts Middle Distance at VN Santo André

01 March

09h30 / 10h30 – Stage 5 – Starts Urban Middle Distance at VN Santo André

12h00 - Socializing meal if sanitary conditions allow (to be confirmed) and prize giving ceremony

5. Informações

Informações e inscrições para o E-mail: oricoala@gmail.com

As provas realizam-se, por género (M/F) e por categorias, de acordo com a tabela seguinte:

<i>Designação</i>	<i>Categoria</i>	<i>Aberto</i>
Formação	Escolas M/F (até 10 anos)	
Infantis	Infantis M/F (até 12 anos)	Open 1
Jovens I	Jovens M/F de 13 a 15 anos	Open 2
Jovens II	Jovens M/F de 16 a 20 anos	Open 3
Elite	M/F	
Vet I	M/F de 35 a 44 anos	
Vet II	M/F de 45 a 54 anos	
Vet III	M/F de 55 a 64 anos	
Vet IV	M/ F de 65 a 74 anos	
Vet V	M/F >75 anos	

As partidas são livres e de acordo com a ordem de chegada dos praticantes. Mas, os praticantes deverão sempre respeitar a autorização de partida por parte da organização.

Taxas de inscrição, por etapa e por treino, no VIII CAOM:

Tipo de filiação	Nível etário	Até 14 março
Praticante Federado na FPO	Adulto	4,00 €
	Jovem (até 20 anos)	2,50 €
Praticante português não filiado na FPO *	Adulto	6,00 €
	Jovem (até 20 anos)	4,00 €
Desporto Escolar	Alunos	1,50 €
Praticante estrangeiro	Adulto	10,00 €
	Jovem (até 20 anos)	5,00 €

Informations

Informations and entries by E-mail: oricoala@gmail.com

The competitions are disputed, by gender (M/F) and by categories, according to the following table:

<i>Designation</i>	<i>Category</i>	<i>Open</i>
Formation	M/W (< 10 anos)	
Children	M/W (11 and 12 years)	Open 1
Young I	M/W (13 to 15 years)	Open 2
Young II	M/W (16 to 20 years)	Open 3
Elite	ME/WE	
Vet I	M/W from 35 to 44 years	
Vet II	M/W from 45 to 54 years	
Vet III	M/W from 55 to 64 years	
Vet IV	M/W from 65 to 74 years	
Vet V	M/W > 75	

The starts are free and in the order of arrival of the athletes. But they must always respect the departure authorization from the organization.

Entry fees, by stage and by training, for VIII CAOM:

Type of filiation	Nível etário	Entry fee
POF affiliated athlete	Adult	4,00 €
	Young (til 20 years)	2,50 €
Portuguese non affiliated athlete	Adult	6,00 €
	Young (til 20 years)	4,00 €
School Sport	Studants	1,50 €
Foreign athlete	Adult	10,00 €
	Young (til 20 years)	5,00 €

6. Excertos dos mapas

Map samples

Santiago do Cacém:



Santo André e Santa Cruz:



Relvas Verdes:



Vila Nova de Santo André (urbano):

