

Pos	Nome	Apelido	Clube	Tempo
<b>M1 567 (97/97)</b>		<b>Atualizado: 15:17</b>		
1	Raquel Prezado + Emely Titinelli +Angelin	Emely Titinelli +Angelin	AESA COALA	21:40
2	Barbara Klements Lia Pinela + Sofia Amant	Lia Pinela + Sofia Amant	AESA COALA	22:36
3	Diogo Roque+Andr MarkShamshiyev+	MarkShamshiyev+	AESA COALA	22:38
4	EduardaEsperança SantiagoFerro+	SantiagoFerro+	AESA COALA	23:08
5	Simão Matos Simão Ribeiro +	Simão Ribeiro +	AESA COALA	23:12
6	B.Campos D.Pereira +	D.Pereira +	AEPAL COAL	23:54
7	Santiago Neuberg Henrique Morais + Rodrig	Henrique Morais + Rodrig	AESA COALA	24:03
8	Gabriel Manafaia Cátia Gonçalves+DuarteVi	Cátia Gonçalves+DuarteVi	AESA COALA	24:18
9	Michael Alves GabrielSantos+	GabrielSantos+	AESA COALA	24:27
10	Tomás Gonçalves+ André Cruz + Tomás Ne	André Cruz + Tomás Neves	AESA COALA	24:46
11	Diana Rocha+Beat MartaDudar+	MartaDudar+	AESA COALA	25:24
12	J.Gil T.Borges +	T.Borges +	AEPAL COAL	25:26
13	Lourenço Valerio Isaias Cortes+ Ruben Net	Isaias Cortes+ Ruben Net	AESA COALA	25:47
14	M.Benvindo A.Gatina +	A.Gatina +	AEPAL COAL	26:40
15	Samuel Cruz Lourenço Simões+	Lourenço Simões+	AESA COALA	27:09
16	Rafael Jacinto+I BeatrizHenriques+	BeatrizHenriques+	AESA COALA	27:56
17	Sanael Marc+Vasc PedrHenrique+	PedrHenrique+	AESA COALA	28:02
18	A. Matos B.Matos +	B.Matos +	AEPAL COAL	28:25
19	Salvador Pinela+ AfonsoGalupo+	AfonsoGalupo+	AESA COALA	29:37
20	Cristian Santos Diogo Macedo +	Diogo Macedo +	AESA COALA	29:52
21	Gabriel Delgado EdyVidigal+DiogoCarriço	EdyVidigal+DiogoCarriço	AESA COALA	30:13
21	Lara Heleno+Fili MarianaMogueiro+	MarianaMogueiro+	AESA COALA	30:13
23	Filipa Santos LeonorRafael+	LeonorRafael+	AESA COALA	30:28
24	Rafael Mato+Isaa TiagoRibeiro+	TiagoRibeiro+	AESA COALA	30:29
25	S.Oliveira D.Bejinha +	D.Bejinha +	AEPAL COAL	30:33
26	C.Simão D.Rosa +	D.Rosa +	AEPAL COAL	30:56
27	X.Cordeiro V.Mendes +	V.Mendes +	AEPAL COAL	31:19
28	David Serrão+Ale MartimPereira+	MartimPereira+	AESA COALA	31:38
29	M.Arsénio L.Barão +	L.Barão +	AEPAL COAL	31:39
30	Murilo Santos+Be GabrielCosta+	GabrielCosta+	AESA COALA	31:54
31	Alice Teixeira DianaPires+	DianaPires+	AESA COALA	32:09
32	Carolina Alves CarolinaX+	CarolinaX+	AESA COALA	32:10
33	Lara Castro+Mari ConstançaPereira+	ConstançaPereira+	AESA COALA	32:25
34	M.Angélica D.Costa +	D.Costa +	AEPAL COAL	32:28
35	M.Rosado C.Mendes +	C.Mendes +	AEPAL COAL	32:35
36	Dinis Fernandes MatheusJesus+	MatheusJesus+	AESA COALA	33:12
37	ValeriaAverkieva ArianaMoreno+	ArianaMoreno+	AESA COALA	33:19
38	Lara Correia+Ana MariaRicardo+	MariaRicardo+	AESA COALA	34:12
39	Laura Vasconcelo BaneditaCruz+	BaneditaCruz+	AESA COALA	34:24
40	C.Beijinha B.Ventura +	B.Ventura +	AEPAL COAL	34:42
41	Tiago X OliverX +	OliverX +	AESA COALA	35:31
42	Afonso Mendes Martim Leite +	Martim Leite +	AESA COALA	35:34
43	Iara Judas Dora Gomes +	Dora Gomes +	AESA COALA	35:57
44	Leonora Brito ValériaGushchyna+	ValériaGushchyna+	AESA COALA	36:05
45	Jorge Simões+Afo AfonsoVentura+	AfonsoVentura+	AESA COALA	36:13
46	Diogo Silva+Ary LourençoCosta+	LourençoCosta+	AESA COALA	38:20
47	Andreia Stancu Beatriz Nunes +	Beatriz Nunes +	AESA COALA	38:43
48	Ana Carolina BeatrizSalvado+	BeatrizSalvado+	AESA COALA	39:25
49	Victória Constan FredericaVidigal+	FredericaVidigal+	AESA COALA	39:48
50	Hugo Cardoso TiagoOliveira+	TiagoOliveira+	AESA COALA	39:53

Pos	Nome	Apelido	Clube	Tempo
<b>M1 567 (97/97)</b>		<b>Actualizado: 15:17</b>		<i>(cont.)</i>
51	Mafalda Fortes+M LeonorAndrade+	LeonorAndrade+	AESA COALA	40:39
52	Martim Pereira Matilde Shevchun +	Matilde Shevchun +	AESA COALA	41:27
53	Diana Pires AliceTeixeira+	AliceTeixeira+	AESA COALA	42:19
54	Filipe Rey+Alice DuarteDomingues+	DuarteDomingues+	AESA COALA	47:24
55	Duarte Loução+Di GabrielSantos+	GabrielSantos+	AESA COALA	47:44
56	Maria Raquel+Lar LaraAmante+	LaraAmante+	AESA COALA	47:58
57	Melissa Chambel+ DanielaSilva+	DanielaSilva+	AESA COALA	48:01
58	Inês Monteiro+Ma LaraRodrigues+	LaraRodrigues+	AESA COALA	48:02
59	Tiago Sousa+Fili MuriloFrancisco+	MuriloFrancisco+	AESA COALA	51:52
60	Tiago Filipe+Mar PedroChaúque+	PedroChaúque+	AESA COALA	53:02
61	Madalena Silva+M LaraPereira+	LaraPereira+	AESA COALA	55:49
62	B.Santos L.Santos +	L.Santos +	AEPAL COAL	56:50
63	Maria Beatriz MariaBalta+	MariaBalta+	AESA COALA	59:39
64	Bianca José AdrianaSalvador+	AdrianaSalvador+	AESA COALA	1:01:42
65	M.Coelho C.Cilha +	C.Cilha +	AEPAL COAL	1:04:39
66	LeonardoRodrigue LuisGonçalves+	LuisGonçalves+	AESA COALA	1:12:04
	Luis Pereira MiguelGrade +	MiguelGrade +	AESA COALA	mp
	S.Martins R.Raposo +	R.Raposo +	AEPAL COAL	mp
	Ricky Sousa Tiago Feng +	Tiago Feng +	AESA COALA	mp
	Catarina Marques MatildEPinela+ X Joulart + Ana Dias Erica Batista	MatildEPinela+ X Joulart Erica Batista	AESA COALA	mp
	David Romão+Andr SantiagoSilva+	SantiagoSilva+	AESA COALA	mp
	Matilde Valente ZitaEncarnação+	ZitaEncarnação+	AESA COALA	mp
	M.Ferreira M.Silva +	M.Silva +	AEPAL COAL	mp
	TiagoSilva Ana Santos +	Ana Santos +	AESA COALA	mp
	Adriana Rocha+Ma MargaridaFialho+	MargaridaFialho+	AESA COALA	mp
	Laura Cordeiro+K BeatrizMilharadas+	BeatrizMilharadas+	AESA COALA	mp
	Diogo Simão+Dani CarolinaMachado+	CarolinaMachado+	AESA COALA	mp
	Duarte Sousa+Man TiagoSousa+	TiagoSousa+	AESA COALA	mp
	Mª Catarina Gami MariaCosme+	MariaCosme+	AESA COALA	mp
	Íris Costa+Maria BrunaMartins+	BrunaMartins+	AESA COALA	mp
	Vasco Casqueiro Daniel Rocha +	Daniel Rocha +	AESA COALA	mp
	David Salgado+Da DinisDiogo+	DinisDiogo+	AESA COALA	mp
	RúbenSantos+Cari RodrigoCorreia+	RodrigoCorreia+	AESA COALA	mp
	Gabriela Rosa+Be MilenaMelim+	MilenaMelim+	AESA COALA	mp
	FabianoVelasquez SantiagoBastos+	SantiagoBastos+	AESA COALA	mp
	M.Correia A.Marques+	A.Marques+	AEPAL COAL	mp
	D.Cabrita M.Rozemboom+	M.Rozemboom+	AEPAL COAL	mp
	Mia Martins+Aria VivianeMendes+	VivianeMendes+	AESA COALA	mp
	+ Leonor Serra Beatriz + Olivia+	Beatriz + Olivia+	AESA COALA	dnf
	Carlota Gonçalves GuellX +X	GuellX +X	AESA COALA	dnf
	Afonso Seromenho DavidGouveia+	DavidGouveia+	AESA COALA	dnf
	Palminha+Gabriel Maria+Maria+Íris	Maria+Maria+Íris	AESC COALA	dns
	Bejinha+Camacho+ Simão+Vicente+Miguel	Simão+Vicente+Miguel	AESC COALA	dns
	Pratas+Fialho Laura+Helena	Laura+Helena	AESC COALA	dns
	Cardoso+Gonçalves Diogo+Rafael+Diogo	Diogo+Rafael+Diogo	AESC COALA	dns
	Rafela Pratas+Ca LeilaCarvalho+	LeilaCarvalho+	AESA COALA	dns

Pos	Nome	Apelido	Clube	Tempo
<b>M2 89 (57/57)                      <i>Atualizado: 15:17</i></b>				
1	Martim Viegas Pavlo Bavarouky +	Pavlo Bavarouky +	AESA COALA	18:22
2	Antunes + Franci Rodrigo + Marco + Moisés	Rodrigo + Marco + Moisés	AESC COALA	18:41
3	Lima + Pereira + Bernardo + David + Gonça	Bernardo + David + Gonça	AESC COALA	19:19
4	Joao+Tomas Goncalv+Costa	Goncalv+Costa	AESA COALA	22:58
5	Lemos + Pratas + João + João + João	João + João + João	AESC COALA	24:30
6	Matias + Pereira Madalena+Madalena+Marie	Madalena+Madalena+Maria	AESC COALA	25:28
7	Silva + Canjamba Victor + Jelson + Rodrig	Victor + Jelson + Rodrig	AESC COALA	25:34
8	Souza+Silva+Zamb João+Leonardo+Tomás	João+Leonardo+Tomás	AESC COALA	26:14
9	Silva + Mesuras Rodrigo + Tomás	Rodrigo + Tomás	AESC COALA	26:27
10	Chainho + Pereir Bernardo + Sofia	Bernardo + Sofia	AESC COALA	26:50
11	Eva Carolino Carolina Fernandes +	Carolina Fernandes +	AESA COALA	27:37
12	Íris Antonio Rita Assunção +	Rita Assunção +	AESA COALA	30:54
13	Daniela Carvalho Lara Rodrigues +	Lara Rodrigues +	AESA COALA	32:27
14	lara Chainho Madalena Henriques+	Madalena Henriques+	AESA COALA	32:39
15	Matilde Martins+ Inês Canena +	Inês Canena +	AESA COALA	32:41
16	Nascimento+Carva Daniela+Joana	Daniela+Joana	AESC COALA	35:09
17	Tiago Leucadio Martim Jesus +	Martim Jesus +	AESA COALA	35:30
18	Gonçalves+Morais Miriam +Tatian+Tatiana	Miriam +Tatian+Tatiana	AESC COALA	37:45
19	D.Costa A.Correia +	A.Correia +	AEPAL COAL	38:11
20	Daniel Lozovan Pedro Gonçalves +	Pedro Gonçalves +	AESA COALA	42:14
21	Dalila Pereira Iris Cantiga +	Iris Cantiga +	AESA COALA	42:40
22	Henrique Candido Vitor Gamito +	Vitor Gamito +	AESA COALA	42:44
23	Rafaela Amaral Rita Gomes +	Rita Gomes +	AESA COALA	43:02
24	Silva + Guerreir Victória + Madalena + Mi	Victória + Madalena + Mi	AESC COALA	43:09
25	Diana Staskvyich Alicia Santos +	Alicia Santos +	AESA COALA	43:35
26	lara Saude Taissa Teixeira+	Taissa Teixeira+	AESA COALA	43:38
27	Raquel Mota Catarina Pinela +	Catarina Pinela +	AESA COALA	44:00
28	Guerreiro+Chainh Bárbara + Salvador + Tia	Bárbara + Salvador + Tia	AESC COALA	44:24
29	M.Henriques D.Pires +	D.Pires +	AEPAL COAL	44:58
30	L. Alves A.Campos +	A.Campos +	AEPAL COAL	46:12
31	Olga Dias Daniela Loureiro +	Daniela Loureiro +	AESA COALA	47:20
32	J.Branco S.Russo +	S.Russo +	AEPAL COAL	47:43
33	Daniela Dourado Lara Afonso+	Lara Afonso+	AESA COALA	52:30
34	Íris Rodrigues + Lara Pereira + Margarida	Lara Pereira + Margarida	AESA COALA	57:27
35	Peixoto + Deputa Lara+Mariana	Lara+Mariana	AESC COALA	1:08:12
36	D.Carminhos D.Dias +	D.Dias +	AEPAL COAL	1:22:58
37	Caetano + Pereir Júlia + Madalena + Maria	Júlia + Madalena + Maria	AESC COALA	1:24:41
	Pereira + Ventur Miguel + Rafael	Miguel + Rafael	AESC COALA	mp
	Tomás Aurélio Gustavo Silva +	Gustavo Silva +	AESA COALA	mp
	Carmo + Mourão Carolina + Rita	Carolina + Rita	AESC COALA	mp
	Y.Heeg P.Gonçalves +	P.Gonçalves +	AEPAL COAL	mp
	Scalvi + Leyva + Nicolas + Yeniet + Leona	Nicolas + Yeniet + Leona	AESC COALA	mp
	Beatriz Godinho Patricia Afonso +	Patricia Afonso +	AESA COALA	mp
	Maria Alcaçarem+ Maria Silva + Núria Kell	Maria Silva + Núria Kell	AESA COALA	mp
	Marcela Correia Beatriz Mosteias +	Beatriz Mosteias +	AESA COALA	mp
	Diogo Rito Luis Silva+TomásFerreira	Luis Silva+TomásFerreira	AESA COALA	mp
	Fernandes + Petr Carlota + Lee-Anay + Mat	Carlota + Lee-Anay + Mat	AESC COALA	mp
	Afonso Gonçalves Tiago Paiva +	Tiago Paiva +	AESA COALA	mp
	Duarte Gonçalves Martim Borges +	Martim Borges +	AESA COALA	mp
	L.Caetano C.Encarnação+	C.Encarnação+	AEPAL COAL	mp

Pos	Nome	Apelido	Clube	Tempo
<b>M2 89 (57/57)</b>		<b>Actualizado: 15:17</b>		<b>(cont.)</b>
	Catarina Marques Marina Fonseca + Salvador Monteir Afonso Mota + Andria Raposo + Julia Santos +Angela Cha Erica Santos MimiFoye + Martins + Pereir Juliana + Margarida F.Lança T.Malaquias + Guilherm+Luca+Ma Silva+Paio+Zamb	Marina Fonseca + Afonso Mota + Julia Santos +Angela Cha MimiFoye + Juliana + Margarida T.Malaquias + Silva+Paio+Zamb	AESA COALA AESA COALA AESA COALA AESA COALA AESC COALA AEPAL COAL AESC COALA	dnf dnf dnf dnf dnf dnf dns
<b>M3 10112 (43/43)</b>		<b>Actualizado: 15:17</b>		
1	Ferreira+Gama+Ma Diogo+Luis+Guilherme	Diogo+Luis+Guilherme	AESC COALA	27:29
2	Volodymyr Bavoro Martim Heleno + David Ra	Martim Heleno + David Ra	AESA COALA	28:53
3	Palminha + Cande Mariana + Beatriz	Mariana + Beatriz	AESC COALA	29:32
4	Camila Neubergue Laura Potter +	Laura Potter +	AESA COALA	30:28
5	Ludovino +Pereir Vicente+Rogério+Susana	Vicente+Rogério+Susana	AESC COALA	31:51
6	Silva + Mendonça André+João+Bernardo	André+João+Bernardo	AESC COALA	31:52
7	Brissos + Lúcio Nádia + Tiago	Nádia + Tiago	AESC COALA	33:26
8	Dâmaso + Encarna Vitória+Rute+Luís	Vitória+Rute+Luís	AESC COALA	34:29
9	Bernardino+Alves Maria+Melanie	Maria+Melanie	AESC COALA	39:27
10	Eduardo Guerreir Afonso Correia +	Afonso Correia +	AESA COALA	40:44
11	ALves+Paulo+Gui Bernardo+Paixao+Bruno	Bernardo+Paixao+Bruno	AESC COALA	40:56
12	Alves + Matos Inês + Sofia	Inês + Sofia	AESC COALA	40:59
13	Viegas + Calado Daniel + Catarina	Daniel + Catarina	AESC COALA	41:24
14	Rafael + Barata Gabriel + Maria	Gabriel + Maria	AESC COALA	43:12
15	Antonio+tomas Paiva+Gonca	Paiva+Gonca	AESC COALA	43:42
16	Guilherm+jorge+T Pires+Prudencio+Paiva+C	Pires+Prudencio+Paiva+Go	AESC COALA	43:54
17	Iris Silva Matilde Nunes +	Matilde Nunes +	AESA COALA	44:24
18	Lopes + Pereira João + Rafael + Duarte	João + Rafael + Duarte	AESC COALA	44:46
19	Pereira + Varela Raquel + Petra	Raquel + Petra	AESC COALA	45:41
20	Gamito + Rodrigu Tomás+David	Tomás+David	AESC COALA	45:42
21	Mestre + Sofio + Tomás+Filipe+Maria	Tomás+Filipe+Maria	AESC COALA	45:52
22	Louseiro+Chainho Lara+Joana+Tomás	Lara+Joana+Tomás	AESC COALA	46:22
23	Alçaçarem + Cala Catarina+Daniela+Mariana	Catarina+Daniela+Mariana	AESC COALA	51:56
24	Deputat + Gabrie Ana + Sara	Ana + Sara	AESC COALA	52:41
25	Carvalhal + Rafa Maria Carolina + Rita	Maria Carolina + Rita	AESC COALA	52:49
26	Rafael Vilhena + André Chainho + MizicuX	André Chainho + MizicuX	AESA COALA	54:09
27	Erica Cavaco Jessica Santana +	Jessica Santana +	AESA COALA	54:25
28	Solange Gamito+ João Gonçalves + InêsNeg	João Gonçalves + InêsNeg	AESA COALA	54:31
29	Tirapicos+Zorrin Leonor+Liliana+Margarida	Leonor+Liliana+Margarida	AESC COALA	55:07
30	Ferreira+Alves+R Mara+Beatriz+Mariana	Mara+Beatriz+Mariana	AESC COALA	55:14
31	Catarina Pereira Leonor Pereira +	Leonor Pereira +	AESA COALA	56:43
31	Gamito+Pinela+Te Mariana+Leonor+Alexanc	Mariana+Leonor+Alexandra	AESC COALA	56:43
33	Neves + Campos Diana + Guilherme	Diana + Guilherme	AESC COALA	57:13
34	Machado + Guerre Rita + Joana	Rita + Joana	AESC COALA	59:57
35	Nunes + Grilo Soraia + Pedro	Soraia + Pedro	AESC COALA	1:00:35
	Paulo + Paixão Bernardo + Guilherme Sobral + Assunçã David + Jorge + Salvador Pereira + Duarte Rúben+ Artur + Simão Jacinto + Costa Carolina+Miguel + Matild Ricardo Vieira João Campos +	Bernardo + Guilherme David + Jorge + Salvador Rúben+ Artur + Simão Carolina+Miguel + Matild João Campos +	AESC COALA AESC COALA AESC COALA AESC COALA AESA COALA	mp mp mp mp mp

Pos	Nome	Apelido	Clube	Tempo
<b>M3 101112 (43/43)</b>		<b>Actualizado: 15:17</b>		(cont.)
	Beatriz Queiroz SaraCardoso+Mariana Simão	SaraCardoso+Mariana Simão	AESA COALA	mp
	Afonso Soares João Barros + Duarte Gra	João Barros + Duarte Gra	AESA COALA	dnf
	Sara Torpes Joana Costa +	Joana Costa +	AESA COALA	dnf
<b>Ind2 89 (5/5)</b>		<b>Actualizado: 15:17</b>		
1	Sobral Guilherme	Guilherme	AESC COALA	24:51
2	Virginio Rafael	Rafael	AESA COALA	33:59
	Monteiro Gonçalo	Gonçalo	AESA COALA	mp
	Afonso Baltasar	Baltasar	AEPAL COALA	mp
	Matos Sebastião	Sebastião	AESC COALA	mp
<b>Ind3 101112 (10/10)</b>		<b>Actualizado: 15:17</b>		
1	Teixeira João	João	AESA COALA	21:54
2	Alves Bruno	Bruno	AESC COALA	30:22
3	Simões Inês	Inês	AESA COALA	31:09
4	David Simao	Simao	AESC COALA	40:48
5	Almeida Estela	Estela	AESA COALA	45:18
6	Ivan Mariana	Mariana	AESA COALA	47:11
7	Correia Eduardo	Eduardo	AESA COALA	54:06
	Matos Ricardo	Ricardo	AESA COALA	mp
	Dar Azad	Azad	AESC COALA	mp
	Roque João	João	AESA COALA	dnf