

ROGAINE DAS BRISAS DO ATLÂNTICO

Campeonato Regional Alentejo e Algarve



BRISAS DO ATLÂNTICO

2024

Rogaine (2 horas)

Almogrove - 10 de Junho 2024 - 9h30



ALMOGRAVE, 10 de Junho de 2024

Boletim 1

APRESENTAÇÃO

O **Rogaine das Brisas do Atlântico** é uma iniciativa da **Câmara Municipal de Odemira** e do **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano (COALA)**, organizada em parceria, integrando o **Ranking Regional Alentejo e Algarve** da **Federação Portuguesa de Orientação (FPO)**.

Esta é a nova disciplina da Orientação para propiciar a participação em equipa. Trata-se de efetuar o maior número de pontos de controlo (com diferente valorização) num determinado período, de acordo com a estratégia definida por cada equipa de 2 a 5 elementos. Neste evento vamos ter um desafio: 2 horas para todos os competidores da vertente pedestre e também os participantes nas classes abertas (vulgo Open) e Formação.

O evento, a disputar na manhã do dia 10 de junho, destina-se à participação de todos os interessados. **Queremos promover a participação de Municípios neste evento!**

Esta é uma atividade em que todos podem participar desde que pelo menos um de cada equipa saiba os segredos da navegação no terreno e possa dirigir a equipa nesta aventura.

PROGRAMA

5 Junho (até 23h59)

Data limite das inscrições para os escalões de competição e inscrições “on-line”.

10 Junho

09h00 - Abertura do Secretariado (No estacionamento da Praia do Almogrove) *

09h30 - "Briefing" com todos os atletas;

09h45 - Entrega de mapas;

10h00 - Partida em massa dos participantes no Rogaine;

12h00 – Tempo previsto para finalizar o Rogaine (sem penalização);

12h30 - Hora limite de chegadas (com penalização) – Fecho do tempo de prova;

13h00 – Almoço* e Entrega de Prémios (previsão).

Notas:

* Devem considerar que o estacionamento é feito na povoação de Almogrove e até à arena (no estacionamento da praia de Almogrove) há cerca de 700 metros a percorrer a pé.

** O almoço é em auto-serviço, e cada atleta deve posicionar-se nas filas para obter o seu almoço. A entrega de prémios será anunciada e concretizada no espaço do almoço.

SOBRE O ROGAINE

O objetivo da competição é somar o máximo possível de pontuação no tempo limite da prova, visitando um conjunto de pontos de controlo (CP) a que é atribuída uma determinada pontuação em função da sua dificuldade (distância, declive, etc.). Esta pontuação varia entre 3 e 9 pontos (pts). Haverá uma correlação entre esta pontuação e o código do CP: CP de 31 a 39 serão pontuados com 3 pts; de 40 a 49 com 4 pts e assim sucessivamente.

Os pontos encontram-se assinalados num mapa que abrange uma vasta área, colocados em grandes referências (cruzamento de caminhos, entroncamentos de caminhos, cercas, casas, etc.) e materializados no terreno através de balizas de Orientação com o respetivo código e sistema de controlo.

As equipas são compostas por 2 a 5 elementos, que permanecem sempre juntos, sendo permitido uma distância máxima de 20 metros, e uma diferença máxima no controlo de cada estação com o Cartão SI de 1 minuto entre o 1º e o último elemento da equipa.

Cada equipa deve indicar à organização um número de telemóvel, que acompanhará a equipa durante o evento e estará sempre ligado.

A prova é em regime de auto-suficiência, pelo que cada equipa é responsável pelo seu reabastecimento.

As equipas devem apresentar-se no local de partida 30' antes para ser comprovado o material obrigatório, realizado um "briefing" e distribuído a cada participante um mapa com todos os CP (15' antes da partida), por forma a que a equipa possa planear o seu trajeto. Para além da vertente física, o Rogaine é uma prova de estratégia ao ser necessário determinar o trajeto que melhor sirva os objetivos e condição física da equipa.

Será considerada vencedora, em cada escalão, a equipa que obtiver a melhor pontuação. Em caso de empate, o tempo gasto (horas, minutos e segundos) servirá de desempate; caso persista o empate, vence a equipa que tiver visitado maior número de CP.

Se for ultrapassado o tempo limite para realização da prova haverá lugar a uma penalização de 1 ponto por cada minuto a mais.

DIREITOS DE IMAGEM

O COALA e a CMO reservam-se no direito de divulgar as imagens (fotografias e vídeos) recolhidas nesta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação próprios e utilizar as mesmas para fins promocionais exclusivos, e a participação no evento implica a aceitação desta norma.

PARTICIPANTES

Categorias de Competição: (M=Masculino, F=Feminino)

Idade (31 de Dezembro)	Escalão
12 e menos	Formação
13 a 16	Juvenis M/F
17 a 20	Juniores M/F
21 ou mais	Seniores M/F
40 ou mais	Veteranos I M/F
55 ou mais	Veteranos II M/F
65 ou mais	Veteranos III M/F
75 ou mais	Veteranos IV M/F

Notas

- 1) As equipas mistas (com elementos masculinos e femininos) são consideradas equipas masculinas.
- 2) Os resultados obtidos na classificação do Rogaine são depois transformados em pontos para efeitos do Campeonato Regional de Orientação do Alentejo e Algarve.

Categoria Aberta: Open (Qualquer idade ou género)

INSCRIÇÕES

As inscrições são efetuadas até 5 de Junho de 2024, bem como alterações ou cancelamentos. Após este prazo as inscrições só serão aceites para a categoria aberta, dependendo da disponibilidade de mapas.

O pagamento deve ser realizado diretamente na plataforma OriOasis utilizando um dos métodos de pagamento disponíveis: Visa/Mastercard; PayPal; Referência Multibanco ou MBWay.

Os pagamentos por transferência bancária carecem do envio do comprovante em tempo oportuno e devem ser realizados para **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA** (todas as despesas são a cargo do ordenante):

Nome do Banco: **Caixa Geral de Depósitos** (Agência: **Sines**)

BIC/SWIFT: **CGDIPTPL**

IBAN: **PT50003507830001513683081**

Titular da conta: **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**

Endereço do titular da conta: **Clube Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**
Bairro Azul, C2, Passeio da Fraternidade 1ºEsq
7500-100 Vila Nova de Santo André / Portugal

Os pagamentos podem ser feitos no secretariado no dia do evento (devem levar quantia certa).

Para efeitos de Seguro Desportivo, subscrito pela CMO, todos os participantes não filiados na FPO devem indicar o seu NIF (número de identificação fiscal), CC e data de nascimento, no ato da inscrição.

As inscrições devem ser efetuadas através do sistema on-line (*só até 5 de Junho 2024*):

https://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=2858

Nota: *Os residentes no Concelho de Odemira podem realizar a sua inscrição junto da CMO. Deverão indicar obrigatoriamente: Nome, Apelido, NIF, Ano de nascimento, Escalão de participação, Prova(s) que participa.*

A partir dessa data, para categorias abertas, só para o E-mail: oricoala.eventos@gmail.com.

Contactos - Tlm: 963927714 / E-mail: oricoala.eventos@gmail.com

TAXAS DE INSCRIÇÃO

Preços para o VI ROGAINE, por pessoa

Tipo de filiação	Nível etário	Até 15 Abril
Praticante Federado	Todos	5,00 €
Praticante não filiado na FPO	Todos	5,00 €
Desporto Escolar e Alunos do Concelho de Odemira	Todos	5,00 €
Residentes e familiares de Alunos do Concelho de Odemira	Todos	5,00 €

INFORMAÇÕES GERAIS

Sistema de cronometragem: Vai ser utilizado o sistema de cronometragem SPORTident. Todos os elementos da equipa têm de utilizar um chip SPORTident.

Pulseira para SPORTident: No Rogaine, todos os atletas têm de transportar o seu chip SPORTident no pulso utilizando a pulseira fornecida pela organização. As pulseiras devem ser recolhidas atempadamente no Secretariado.

Almoço: A Organização vai oferecer um almoço convívio a todos os participantes no Rogaine, a acontecer no local da arena (Estacionamento da praia do Almogrove).

Lembrança: A Organização vai oferecer uma t-shirt a todos os participantes.

Prémios: Vão ser atribuídos prémios às 3 primeiras equipas de todos os escalões.

Seguro desportivo: Todos os participantes federados estão cobertos pelo seguro de acidentes pessoais da Federação Portuguesa de Orientação, e todos os participantes não federados estão cobertos pelo seguro de acidentes pessoais da Câmara Municipal de Odemira.

Abastecimentos no Rogaine:

O local de partida/chegada (arena) será considerado um posto de abastecimento. Durante todo o período de prova irá estar disponível água.

Material obrigatório: 1 telemóvel por cada equipa

Material recomendado:

Mochila ou similar

Recipiente para água

Comida

Impermeável/corta-vento

Cobertura isotérmica de emergência

Pequena farmácia (pensos rápidos, vaselina, compressas esterilizadas, líquido antisséptico e tesoura)

Notícias em:

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100051154882595>

Página Web: <https://coala.com.pt/rogaine-das-brisas-do-atlantico/>

Estacionamento – Em Almogrove (a cerca de 1 Km da arena). Os participantes devem estimar um tempo suficiente para se deslocarem e realizarem a acreditação, pois a partir do centro de Almogrove o trânsito estará fechado.

Primeiros socorros – junto às arenas.

Turismo – Ver o site do Município de Odemira: [CM Odemira | Portal de Turismo \(cm-odemira.pt\)](http://cm-odemira.pt)

MAPAS / TERRENO

Para o Rogaine:

Mapa à escala 1:10.000 e equidistância a 2,5 metros.

Terreno de baixo relevo, geralmente arenoso, boa rede de caminhos de boa e média transitabilidade, com fraco coberto vegetal.

INFORMAÇÕES REGULAMENTARES

- As provas decorrem sob o determinado no Regulamento de Competições Regionais da FPO para 2024.
- Constitui obrigação dos praticantes:
 - ✓ "Descarregar" o SI Card na Chegada, mesmo que não conclua o percurso;
 - ✓ Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente;
 - ✓ Respeitar as áreas balizadas.
- Constitui motivo de desclassificação de qualquer praticante:
 - ✓ Perda do SI Card;
 - ✓ Progredir ou provocar danos em áreas privadas, cultivadas, proibidas ou interditas;
 - ✓ Desrespeitar as normas gerais de protecção da floresta.
- Os SI card cedidos ou alugados aos participantes devem ser devolvidos à Organização no final da prova, após serem descarregados na Informática (em caso de extravio é cobrado o valor de € 30).
- O tempo máximo admitido para realização das provas é de mais 30' sobre o tempo definido no Rogaine (2h).
- Qualquer acidente ou ocorrência que suceda durante a execução dos percursos é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda os riscos cobertos pelo Seguro Desportivo e Seguro de Responsabilidade Civil do evento e que exceda os riscos e valores constantes das respetivas Apólices.
- Os participantes deverão estar em condições de exhibir, no secretariado no dia da prova, os seguintes documentos:
 - ✓ Cartão de Cidadão ou Passaporte;
 - ✓ Autorização do encarregado de educação para participantes menores de 18 anos.

DIREÇÃO

DIRETOR de PROVA – Luciano Lucas
TRAÇAGEM DE PERCURSOS – Augusto Almeida

ORGANIZAÇÃO

F. P. ORIENTAÇÃO	Município de Odemira	C.O.A.L.A.
-------------------------	-----------------------------	-------------------

