

VII ROGAINE DA COSTA ALENTEJANA “CAMPEONATO NACIONAL 2024”

Taça de Portugal de Rogaine

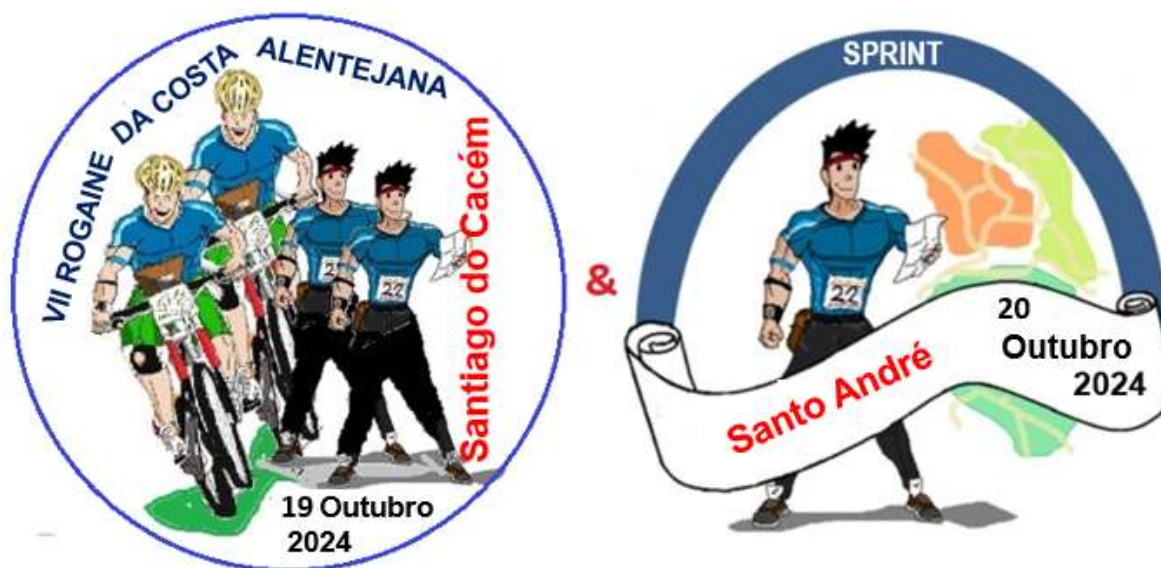
&

SPRINT DO LITORAL ALENTEJANO

Taça de Portugal de Sprint

Ranking Regional Alentejo e Algarve

Santiago do Cacém, 19 e 20 de Outubro de 2024



MUNICÍPIO
SANTIAGO DO CACÉM
TERRA ÚNICA

Boletim 1

APRESENTAÇÃO

O **VII Rogaine da Costa Alentejana – Campeonato Nacional de Rogaine 2024** é uma iniciativa do **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano (COALA)**, organizada em parceria com o **Município de Santiago do Cacém**, integrando a **Taça de Portugal de Rogaine da Federação Portuguesa de Orientação (FPO)**.

O Rogaine é a nova disciplina da Orientação para propiciar a participação em equipa. Trata-se de efetuar o maior número de pontos de controlo (com diferente valorização) num determinado período, de acordo com a estratégia definida por cada equipa de 2 a 5 elementos. Neste evento vamos ter dois desafios maiores: 4 horas para os especialistas da vertente pedestre e, 3 horas para os especialistas de BTT, além de outros desafios com menores exigências técnica e física e tempo de realização inferior, para algumas categorias, nomeadamente as abertas (vulgo Open) e Formação.

O evento, a disputar na tarde de sábado, destina-se à participação das equipas de atletas federados na FPO, a disputar os títulos de campeão nacional, mas haverá também categorias abertas para participação dos não federados, em ambas as vertentes, pedestre e de BTT. **Queremos promover a participação dos Municípios neste evento!**

Esta é uma atividade em que todos podem participar desde que pelo menos um de cada equipa saiba os segredos da navegação no terreno e possa dirigir a equipa nesta aventura.

Conjuntamente, no dia seguinte, disputa-se o **Sprint da Costa Alentejana**, integrando a **Taça de Portugal de Sprint da Federação Portuguesa de Orientação (FPO)** e o Ranking Regional Alentejo e Algarve.

O sprint disputa-se na **manhã de domingo**, sob a forma de uma competição muito rápida em ambiente urbano, a disputar em **Vila Nova de Santo André**, destinado aos atletas filiados na FPO mas pode ser participado por todos os interessados.

PROGRAMA

14 Outubro (até 23h59) – 2ª feira

Data limite das inscrições para os escalões de competição e inscrições “on-line”.

17 Outubro – 5ª Feira

Publicação das Listas de Partidas.

19 Outubro – Sábado

11h00 - Abertura do Secretariado em Santa Cruz (local a indicar)

12h00 - "Briefing" com todos os atletas;

12h10 - Entrega de mapas;

12h25 - Partida em massa dos participantes no Rogaine BTT;

12h30 - Partida em massa dos participantes no Rogaine Pedestre;

13h55 – Tempo previsto para finalizar o Open BTT;

14h30 – Tempo previsto para finalizar o Open Pedestre,

15h25 - Termo previsto para finalizar o Rogaine BTT;

16h30 - Termo previsto para finalizar o Rogaine Pedestre;

17h00 - Hora limite de chegadas (Rogaine Pedestre) – Fecho do tempo de prova;

17h00 – Lanche e Entrega de Prémios (previsão).

20 Outubro – Domingo

08h30 - Abertura do Secretariado em Vila Nova de Santo André (local a indicar)

10h00 – Partidas;

12h00 – Entrega de prémios (Previsão)

SOBRE O ROGAINE

O objetivo da competição é somar o máximo possível de pontuação no tempo limite da prova, visitando um conjunto de pontos de controlo (CP) a que é atribuída uma determinada pontuação em função da sua dificuldade (distância, declive, etc.). Esta pontuação varia entre 3 e 9 pontos (pts). Haverá uma correlação entre esta pontuação e o código do CP: CP de 31 a 39 serão pontuados com 3 pts; de 40 a 49 com 4 pts e assim sucessivamente.

Os pontos encontram-se assinalados num mapa que abrange uma vasta área, colocados em grandes referências (cruzamento de caminhos, entroncamentos de caminhos, cercas, casas, etc.) e materializados no terreno através de balizas de Orientação com o respetivo código e sistema de controlo.

As equipas são compostas por 2 a 5 elementos, que permanecem sempre juntos, sendo permitido uma distância máxima de 20 metros, e uma diferença máxima no controlo de cada estação com o Cartão SI de 1 minuto entre o 1º e o último elemento da equipa.

Cada equipa deve indicar à organização um número de telemóvel, que acompanhará a equipa durante o evento e estará sempre ligado.

A prova é em regime de auto-suficiência, pelo que cada equipa é responsável pelo seu reabastecimento. No entanto a organização instalará um ponto de reabastecimento de emergência numa localização central relativamente à área do mapa, com água.

As equipas devem apresentar-se no local de partida 30' antes para ser comprovado o material obrigatório, realizado um "briefing" e distribuído a cada participante um mapa com todos os CP (15' antes da partida), por forma a que a equipa possa planear o seu trajeto. Para além da vertente física, o Rogaine é uma prova de estratégia ao ser necessário determinar o trajeto que melhor sirva os objetivos e condição física da equipa.

Será considerada vencedora, em cada escalão, a equipa que obtiver a melhor pontuação. Em caso de empate, o tempo gasto (horas, minutos e segundos) servirá de desempate; caso persista o empate, vence a equipa que tiver visitado maior número de CP.

Se for ultrapassado o tempo limite para realização da prova haverá lugar a uma penalização de 1 ponto por cada minuto a mais.

SOBRE O SPRINT

O objetivo da competição é realizar o percurso indicado no mapa no menor tempo possível. Para o efeito é necessário visitar, pela ordem indicada no mapa, um conjunto de pontos de controlo (CP).

As partidas são intervaladas, sendo que entre dois atletas do mesmo percurso existirá no mínimo um intervalo de 1 min.

Os percursos estão planeados para que os vários vencedores os realizem em cerca de 15 minutos.

DIREITOS DE IMAGEM

O COALA reserva-se no direito de divulgar as imagens (fotografias e vídeos) recolhidas nesta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação do Clube e utilizar as mesmas para fins promocionais exclusivos do Clube, e a participação no vento implica a aceitação desta norma.

PARTICIPANTES

ROGAINE: Categorias de Competição

Idade no final da época desportiva (31 de Dezembro)		Categorias Pedestre	Categorias BTT
>/= 18 anos	Masculinos	ABS ME	ABS M
	Femininos	ABS DE	ABS D
	Misto	ABS MX	ABS MX
40 anos ou mais	Masculinos	VET M40	VET M
	Femininos	VET D40	VET D
	Misto	VET MX40	VET MX40
55 anos ou mais	Masculinos	SVET M55	SVET M55
	Femininos	SVET D55	SVET D55
	Misto	SVET MX55	SVET MX55
>/= 16 anos a 23 anos	Masculinos	M23	M23
	Femininos	D23	D23
	Misto	MX23	MX23

Categorias Abertas

Participação aberta a equipas com atletas de qualquer género e 16 ou mais anos.	Open (2 h)	Open (1h30)
---	------------	-------------

Categoria de Formação

Participação aberta a equipas com atletas de qualquer género e idade entre 13 e 15 anos.	Formação (1 h)	
--	----------------	--

Notas

- Equipa só com veteranos - a equipa é do escalão correspondente ao elemento mais novo;
- Equipa só com jovens (16 a 20 anos) - a equipa é do escalão júnior;
- Equipa com jovens (>/=18) e veteranos - a equipa é do escalão absoluto.

SPRINT: Escalões de Competição:

Idade (31 de dezembro)	Escalão		Categoria	
06 aos 10	T10	Formação	Escolas M/F	
11 e 12	H/D 12		Infantis M/F	
13 e 14	H/D 14		Iniciados M/F	
15 e 16	H/D 16		Juvenis M/F	
17 e 18	H/D 18		Cadetes M/F	
19 e 20	H/D 20		Juniores M/F	
21 ou mais	HE/DE		Competição	Seniores M/F
21 ou mais	H/D 21A			
15 ou mais	H/D B	Veteranos I M/F		
35 a 39	H/D 35			
40 a 44	H/D 40			
45 a 49	H/D 45	Veteranos II M/F		
50 a 54	H/D 50			
55 a 59	H/D 55	Veteranos III M/F		
60 a 64	H/D 60			
65 a 69	H/D 65	Veteranos IV M		
70 a 74	H/D 70			
75 a 80	H75			
80 ou mais	H80			

- Categorias Abertas: Open Branco, Open Verde, Open Amarelo e Open Vermelho.

INSCRIÇÕES

As inscrições são efetuadas até 14 de Outubro de 2024 (2ª feira), bem como alterações ou cancelamentos. Após este prazo as inscrições só serão aceites para as categorias abertas, dependendo da disponibilidade de mapas.

O pagamento deve ser realizado diretamente na plataforma OriOasis utilizando um dos métodos de pagamento disponíveis: Visa/Mastercard; PayPal; Referência Multibanco ou MBWay.

Os pagamentos por transferência bancária carecem do envio do comprovante em tempo oportuno e devem ser realizados para **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA** (todas as despesas são a cargo do ordenante):

Nome do Banco: **Caixa Geral de Depósitos** (Agência: **Sines**)

BIC/SWIFT: **CGDIPTPL**

IBAN: **PT50003507830001513683081**

Titular da conta: **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**

Endereço do titular da conta: **Clube Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**
Bairro Azul, C2, Passeio da Fraternidade 1ºEsq
7500-100 Vila Nova de Santo André / Portugal

Para efeitos de Seguro Desportivo, todos os participantes não filiados na FPO devem indicar o seu NIF (número de identificação fiscal), CC e data de nascimento, no ato da inscrição.

As inscrições devem ser efetuadas através do sistema on-line (só até 14 de Outubro 2024):

https://www.orioasis.pt/oasis/entries.php?action=club_class&eventid=2850

A partir dessa data, para categorias abertas, só para o E-mail: oricoala.eventos@gmail.com.

Contactos - Tlm: 963927714 / E-mail: oricoala.eventos@gmail.com

TAXAS DE INSCRIÇÃO

Preços para o VI ROGAINE, por pessoa

Tipo de filiação	Nível etário	Até 14 Out
Praticante Federado	Todos	13,00 €
Praticante não filiado na FPO *	Todos	15,00 €
Desporto Escolar	Todos	5,00 €

* Os valores indicados para os não federados incluem já o Seguro Desportivo.

Preços para o SPRINT por pessoa:

Tipo de filiação	Nível etário	Até 21 Out
Praticante Federado	Adultos	7,00 €
Praticante Federado	Jovens	3,50 €
Praticante não filiado na FPO em escalão competição	Adultos	13,00 €
Praticante não filiado na FPO em escalão aberto	Adultos	8,00 €
Jovem não filiado na FPO em escalão competição	Jovens	8,00 €
Jovem não filiado na FPO em escalão aberto	Jovens	4,00 €
Desporto Escolar	Todos	2,50 €

INFORMAÇÕES GERAIS

Sistema de cronometragem: Vai ser utilizado o sistema de cronometragem SPORTident. Todos os elementos da equipa têm de utilizar um chip SPORTident.

Pulseira para SPORTident: No Rogaine, todos os atletas têm de transportar o seu chip SPORTident no pulso utilizando a pulseira fornecida pela organização. As pulseiras devem ser recolhidas atempadamente no Secretariado.

Dorsal oficial: Todos os atletas de todas as equipas devem utilizar os dorsais oficiais. Os dorsais devem ser recolhidas atempadamente no Secretariado (juntamente com as pulseiras). No final da prova os atletas têm de devolver o seu dorsal.

Lanche: A Organização vai oferecer um pequeno lanche convívio a todos os participantes no Rogaine, a acontecer em local a indicar.

Prémios:

Rogaine: Vão ser atribuídos prémios às 3 primeiras equipas de todos os escalões.

Sprint: Prémio para os 3 primeiros classificados em todos os escalões e género.

Solo duro: Está previsto para a noite de 20/21 de Abril (em local a indicar), sendo necessário o registo no OriOásis. Se necessita de um local de solo duro para outra noite, contacte-nos para encontrarmos uma solução.

Baby sitting: Está previsto para ambos os eventos sendo necessário o registo no OriOásis.

Seguro desportivo: Todos os participantes federados e todos os participantes com residência em Portugal estão cobertos pelo seguro de acidentes pessoais da Federação Portuguesa de Orientação.

Abastecimentos no Rogaine:

O local de partida/chegada (arena) será considerado um posto de abastecimento. Durante todo o período de prova irá estar disponível água.

No centro da área de competição vai existir outro local de abastecimento devidamente assinalado no mapa com um “copo de água” (**símbolo 713 Refreshment point**).

Nos postos de abastecimento só haverá água. Não vão ser disponibilizados copos.

Os atletas devem transportar consigo toda a comida necessária.

Nos pontos de abastecimento estará pelo menos um membro da Organização.

Material obrigatório: 1 telemóvel por cada equipa

Material recomendado:

Mochila ou similar

Recipiente para água (não há copos de água nos abastecimentos)

Comida (não há comida nos abastecimentos)

Impermeável/corta-vento

Cobertura isotérmica de emergência

Pequena farmácia (pensos rápidos, vaselina, compressas esterilizadas, líquido antisséptico e tesoura)

Notícias em:

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100051154882595>

Página web: <https://coala.com.pt/camp-nacional-rogain-2024/>

Estacionamento – junto às arenas.

Primeiros socorros – junto às arenas.

Turismo – <https://turismo.cm-santiagocacem.pt/>

MAPAS / TERRENO

Para o Rogaine:

Mapas à escala 1:15.000 em Pedestre e BTT e equidistância a 5 metros.

Terreno de relevo médio, boa rede de caminhos de boa e média transitabilidade, com fraco coberto vegetal.

Para o Sprint:

Mapa Santo André, à escala 1:4.000 e equidistância a 2 metros.

INFORMAÇÕES REGULAMENTARES

- As provas decorrem sob o determinado no Regulamento de Competições da FPO para 2024.
- Constitui obrigação dos praticantes:
 - ✓ "Descarregar" o SI Card na Chegada, mesmo que não conclua o percurso;
 - ✓ Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente;
 - ✓ Respeitar as áreas balizadas.
- Constitui motivo de desclassificação de qualquer praticante:
 - ✓ Perda do SI Card;
 - ✓ Progredir ou provocar danos em áreas privadas, cultivadas, proibidas ou interditas;
 - ✓ Desrespeitar as normas gerais de proteção da floresta.
- Os SI card cedidos ou alugados aos participantes devem ser devolvidos à Organização no final da prova, após serem descarregados na Informática (em caso de extravio é cobrado o valor de € 30).
- O tempo máximo admitido para realização das provas é de mais 30' sobre o tempo definido no Rogaine, e de 1h para o Sprint.
- Qualquer acidente ou ocorrência que suceda durante a execução dos percursos é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda os riscos cobertos pelo Seguro Desportivo e Seguro de Responsabilidade Civil do evento e que exceda os riscos e valores constantes das respetivas Apólices, negociadas pela FPO para a época em curso e constantes no seu site.
- Os participantes deverão estar em condições de exhibir, no secretariado no dia da prova, os seguintes documentos:
 - ✓ Cartão de Cidadão ou Passaporte;
 - ✓ Autorização do encarregado de educação para participantes menores de 18 anos.

DIREÇÃO

DIRETOR de PROVA – Luciano Lucas
SECRETARIO – Augusto Almeida
CARTÓGRAFO – Alexandre Reis
TRAÇAGEM DE PERCURSOS – Alexandre Reis
SUPERVISOR – Nuno Rebelo

ORGANIZAÇÃO

F. P. ORIENTAÇÃO

Município Santiago do Cacém

C.O.A.L.A.

