

# Boletim 1



30 de Novembro e 1 de Dezembro 2024

**FARO - PORTUGAL**

## CONTEÚDOS / CONTENTS:

1. **Centro do evento / Event Centre**
2. **Âmbito / Ambit**
3. **Introdução / Introduction**
4. **Informações gerais / General information**
5. **Localizações gerais / General locations**
6. **Programa / Programme**
7. **Informações Técnicas por etapa / Technical information for courses**
8. **Contactos / Contacts**

### 1. Centro do Evento / Event Centre

Faro (local a indicar / to be indicated)

### 2. Âmbito / Ambit

O Euro Tour City Race (ETCR) é uma liga de eventos de Orientação urbana que ocorre em diversas cidades europeias. Esta liga tem o objetivo de levar todos os participantes a lugares maravilhosos dentro das próprias cidades, a algumas das atrações turísticas mais incríveis da Europa e com percursos desafiadores para todas as categorias.

Este evento está planeado para que os participantes possam combinar a orientação dentro da cidade com rotas turísticas, cultura e gastronomia local.

The Euro Tour City Race Tour (ETCR) is a league of urban orienteering events that takes place in various European cities. This league aims to lead all participants to wonderful places within the cities themselves, to some of the most incredible tourist attractions in Europe, and with challenging courses for all categories.

This event is planned so that participants can combine city orienteering with tourist routes, culture, and local gastronomy.

### 3. Introdução / Introduction

O Faro City Race (FCR) é um evento de Orientação pedestre urbano, organizado pelo COALA (Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano) em parceria com a Câmara Municipal de Faro e com o apoio da Federação Portuguesa de Orientação.

No dia 30 de novembro, disputam-se provas de distância Média (urbana).

No dia seguinte, 1 de dezembro, Faro vai receber pela primeira vez uma etapa do ETCR.

Esta é a etapa final da liga onde se vão consagrar os campeões do ETCR 2024.

A classificação do FCR é a soma dos pontos das 2 etapas.

As duas etapas são pontuáveis para o Campeonato Regional do Alentejo e Algarve.

Faro City Race (FCR) is an urban pedestrian Orienteering event, organized by the COALA (Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano) in partnership with the Faro City Council and with the support of the Portuguese Orienteering Federation.

On November 30th, there will be Middle distance (urban) races.

In the next day, December 1st, Faro will host for the first time a stage of the ETCR. This is the final stage of the league where the champions of the ETCR 2024 will be crowned.

The FCR classification is the sum of the points from the 2 stages.

The two stages will count towards the Alentejo and Algarve Regional Championships.

## 4. Informações gerais / General information

### Arenas / Arenas

- Nas arenas, os atletas irão ter à sua disposição todas as infraestruturas necessárias (Secretariado, Informática, WC, Primeiros Socorros, Resultados, Speaker, etc);
- At arenas athletes will find every necessary infrastructure (secretariat, informatics, WC, first aids, results, speaker, etc);

### Solo duro e banhos / Hard Floor and showers

- O Solo Duro na noite 30Nov/1Dec será em local a indicar;
- É obrigatório o uso de calçado adequado no recinto;
- Não é permitida a montagem de tendas ou similares dentro do pavilhão;
- É proibido confeccionar comida no interior do pavilhão;
- É proibido lavar louças ou utensílios usados em refeições nas instalações do pavilhão;
- IMPORTANTE: qualquer destas infrações implica expulsão do espaço;
- Abertura: 30 de novembro – 17h00
- Fecho: 1 de dezembro – 14h00
- Hard Floor will be in place to be indicated;
- It is mandatory to wear appropriate footwear in the enclosure;
- It is not allowed to set up tents or similar inside the pavilion;
- It is forbidden to cook food inside the pavilion;
- It is forbidden to wash dishes or utensils used in meals on the pavilion;
- IMPORTANT: any of these infractions implies expulsion from space.
- Opening: November 30th – 5:00 pm.;
- Closing: December 1st – 2:00 pm;

### Peitoral do FCR / FCR BIB

- É obrigatória a utilização do peitoral oficial do FCR24, que será entregue durante a acreditação;
- Apenas será permitida a partida de atletas com o peitoral corretamente colocado;
- O peitoral oficial terá impressa a seguinte informação: número, nome, número do SI-Card, escalão, clube e país.
- All athletes must use the FCR24 bib, given during the accreditation;
- Only athletes with FCR's official bib correctly placed are allowed to start the race;
- The bib will have the following information: number, name, SI-Card number, class, club and country.

### Mudanças de número de SI-Card / SI-Card Change

- Quaisquer mudanças no número do SI-Card devem ser efetuadas no Secretariado antes da partida. Não será permitida a partida de atletas com alterações não validadas previamente no Secretariado.
- Cada alteração terá um custo de €2,00.
- Any SI-Card change must be done before the start in the secretariat. It will not be allowed any start with changes of information not validated previously at the secretariat.
- Each change will cost €2.00.

### Sistema de controlo / Control System

- O sistema de controlo utilizado será o SPORTident;
- O modo *contactless* AIR+ estará ativo em todas as etapas;
- Quem não possuir um SIAC pode utilizar o seu SICard como habitual sem problema;
- The control system used will be SPORTident;
- Contactless AIR+ mode will be active on all forest and sprint races;
- Anyone who does not own a SIAC can use any other SI-Card with no problem;

### **Tempos de partida / Start times**

- Não será permitida a mudança de horas de partida nos dias de competição;
- Em caso de constrangimentos relacionados com o horário de partida (exemplo: necessidade de uma hora de partida mais cedo no último dia), por favor assinala-o durante o processo de inscrição;
- Nos escalões abertos e de formação, os participantes têm uma janela de tempo na qual podem iniciar a sua participação, recorrendo a uma estação “START”.

No entanto, irá ser gerada uma lista com horas de partida definidas, que deverão ser minimamente respeitadas, para que não haja acumulação de atletas no mesmo minuto.

- It won't be allowed any change of start times in the event days;
- In case of any constraint related with start times (example: the need for an early start time in the last day) please write it down during the entry process;
- Open classes won't have a start time, they will have a time interval where they can start with “START” SI-Station.

### **Resultados / Results**

- O resultado final do FCR24 será definido pela soma dos pontos obtidos ao longo das 2 etapas;
- O resultado da etapa do CRET será definido pelos pontos obtidos na prova de dia 1 de dezembro;
- The final result of FCR24 will be defined by the sum of points from all two forest stages;
- The result of stage of CRET will be defined by the points from the stage of 1st December;

### **Tempo limite por prova / Race time limits**

- Os tempos limite para a realização dos percursos serão os seguintes:

Distância longa – 3 horas;

Distância média – 2 horas;

- The race time limits are:

Long Distance – 3 hours

Middle Distance – 2 hours

### **Fair Play**

- No final de cada percurso os atletas podem ficar com o seu mapa, apelando-se ao Fair Play de todos no sentido de manter os mapas/percursos secretos para os que ainda não efetuaram a prova.
- At the end of each course, athletes can keep their map, therefore Fair Play is requested to all participants.

### **Prémios / Prizes**

- **FCR24:** Prémio para os 3 primeiros atletas de cada escalão de competição (5 primeiros atletas nos escalões ME e WE) e para os 3 melhores clubes. Todos os atletas inscritos nos escalões de formação (W/M10 e W/M12) irão receber uma lembrança, independentemente da sua classificação;
- **FCR24:** Prizes for the first 3 athletes in each class (5 first in ME and WE classes) and 3 best clubs. All W/M10 and W/M12 runners will receive a gift, whatever their classification;

### **Seguro desportivo / Sport insurance**

- Os atletas federados na FPO estarão segurados pelo seguro da mesma;
- Cidadãos portugueses e residentes em Portugal não federados na FPO também estarão cobertos pelo seguro da FPO;
- Participantes estrangeiros e não residentes em Portugal não estão cobertos por qualquer seguro, sendo da sua responsabilidade garantir o seu próprio seguro.
- Athletes affiliated in POF are covered by POF insurance;
- National and Portuguese resident non-affiliated athletes are covered by POF insurance;
- Foreign and non-resident athletes are not covered by any insurance. They should provide for their own security and insurance.

### **Indicações de trânsito / Traffic Indications**

– A localização dos estacionamento (Coordenadas GPS) e a sua distância às arenas será divulgada. Haverá sinalização recorrendo ao uso de setas de cor laranja e branca desde o estacionamento até às Arenas. Por favor siga as instruções dadas pela Organização, quer para efeitos de estacionamento ou de condução.

– Parking locations (GPS coordinates) and their distance to the arenas will be provided. From the parking, there will be orange and white arrows for the arenas. Please follow and respect the indications, both for traffic and parking.

### **Regras / Rules**

– A competição rege-se pelo Regulamento de Competições da FPO em vigor. Perante qualquer caso omissivo no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.

– FCR will be regulated by Portuguese Orienteering Federation regulation. In the presence of any missing case, we will apply the IOF rules.

### **Reclamações / Complaints**

– Qualquer reclamação deve ser feita por escrito e apresentada no secretariado o mais rápido possível, mas sempre até um máximo de 15 minutos após concluir o respetivo percurso.

– Any complaint must be made in writing and submitted to the secretariat as soon as possible, but always within a maximum of 15 minutes after completing the respective course.

### **Classes / Classes**

#### **- Competição / Competition**

M/W Youth – nascidos entre / born between 2008 e 2011

M/W Junior – nascidos / born between entre 2004 e 2007

M/W Elite – nascidos / born between entre 1984 e 2003

M/W Veteran – nascidos entre / born between 1969 e 1983

M/W Supervet – nascidos entre / born between 1959 e 1968

M/W Ultravet – nascidos entre / born between 1949 e 1958

M/W Hipervet – nascidos antes de / born before 1949

#### **- Abertos / Open**

Short - Percurso /Course: 1 / 2 km

Medium - Percurso /Course: 2 / 3 km

Long - Percurso /Course: 3/4 km

#### **- Formação / Formation**

M/W Formation – nascidos em ou depois de / born at or after 2012

### **Preços / Fees**

**Filiados na FPO+FEDO por percurso / POF+FEDO licences by Course:**

- Elite & Adultos / Elite and Adults: €9,00

- Jovens (<20) / Youth (<20): €4,50

### **Conta bancária para pagamentos / Account details for payments**

Os pagamentos devem ser realizados para **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA** (todas as despesas a cargo do ordenante):

Payments should be made to the **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**, as follows (all charges are paid by sender):

Nome do Banco / Bank name: **Caixa Geral de Depósitos (Branch: Sines)**

BIC/SWIFT: **CGDIPTPL**

IBAN: **PT50003507830001513683081**

Bank Address: **Caixa Geral de Depósitos - Agência de Sines**

**Rua Marquês de Pombal, 48 - PT 7520-225 Sines - Portugal**

Account owner: **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**

*Nota: Podem ser usados os métodos de pagamento apresentados no Oásis/FPO // Payment methods shown at Oasis/FPO can be used*

## 5. Localizações gerais / General locations



## 6. Programa / Programme

| 30 de novembro  | November, 30th  |
|---|---|
| 10h00 - Abertura do secretariado                            | 10h00 - Event centre opening                                |
| 13h00 - FCR - Distância média                               | 13h00 - Middle distance - FCR                               |
| 13h30 / 14h30 - Partidas dos escalões abertos e de formação | 13h30 / 14h30 - Start for open classes and training courses |
| 16h30 - Final da competição (previsão)                      | 16h30 - End of competition (planned)                        |
| 1 de dezembro   | December, 1st   |
| 08h30 - Abertura do secretariado                            | 08h30 - Event centre opening                                |
| 09h30 - CRET - Distância Média +                            | 09h30 - CRET - Middle distance +                            |
| 09h45 / 11h00 - Partidas dos escalões abertos e de formação | 09h45 / 11h00 - Start for open classes and training courses |
| 12h30 - Entrega de prémios do CRET24 e FCR24 (previsão)     | 12h30 - CRET & FCR24 prize-giving ceremony (planned)        |

## 7. Informações técnicas por etapas / Technical information for courses

Brevemente / Soon

## 8. Contactos / Contacts:

Web: <https://coala.com.pt/>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61554958481742>

e-mail: [oricoala.eventos@gmail.com](mailto:oricoala.eventos@gmail.com)