

# Boletim 1



e



Confederation of Mediterranean  
Orienteering Federations

# MCO'23

## SANTIAGO DO CACÉM 23 a 26 Fevereiro 2023



## CONTEÚDOS:

1. **Centro do evento**
2. **Organização**
3. **Informações gerais**
4. **Localizações gerais**
5. **Programa provisório**
6. **Informações Técnicas**
7. **Preços**
8. **Mapas**
9. **Conta bancária para pagamentos**
10. **Alojamento**
11. **Transportes**

### **Apresentação**

O COALA (Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano), em parceria com a ADFA (Associação dos Deficientes das Forças Armadas), vai organizar o X Costa Alentejana O Meeting (X CAOM) e Campeonatos de Orientação do Mediterrâneo 2023 (MOC'23).

Desde a primeira hora que as entidades locais mostraram toda a disponibilidade para em conjunto com o COALA e a ADFA organizarmos um evento de qualidade e que satisfaça todos os que nos irão visitar.

O X CAOM é um evento de orientação pedestre, integrado no Ranking da Federação Internacional de Orientação (IOF) e no Ranking da Taça de Portugal da Federação Portuguesa de Orientação - FPO. É um evento aberto a pessoas de qualquer idade, podendo participar nos escalões de competição ou nos escalões abertos, individualmente ou em grupo.

Convidamos todos amantes da Orientação a participar neste evento, desejando desde já as boas vindas.



## Costa Alentejana

A Costa Alentejana é uma das regiões mais bem preservadas, possuindo algumas das mais belas praias de Portugal e que se encontram num estado quase selvagem.

“Um paraíso á beira-mar!”, são as palavras que melhor podem descrever o que é a Costa Alentejana, local onde se aprende a viver devagar porque o mundo lá fora anda demasiado depressa, a tranquilidade vivida nesta região é a sua maior atração.

Para além dos hotéis e pousadas, do sol e da história, das grandes praias areia dourada do norte e dos areais escondidos entre falésias do sul, da gastronomia e paisagens, do desporto e da aventura, vai encontrar aqui algo ainda mais raro e fundamental... vai encontra-se a si.

Esta é a Costa Alentejana, uma terra de vida real, de gente verdadeira, que aprendeu a apreciar a vida sem pressa, a saborear cada instante, cada milagre da natureza, cada momento especial, um sítio autêntico! As recordações que daqui levar não se compram nem se levam na mala, seguem para sempre na nossa memória, no nosso coração!

Isto é o que conseguimos explicar por palavras... para compreender tudo o resto é preciso sentir, é preciso vir aqui!

Costa Alentejana, a vida aqui é para sentir!

Vídeo Costa Alentejana: [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=20&v=YaY0\\_bwbufM](https://www.youtube.com/watch?time_continue=20&v=YaY0_bwbufM)

Concelho de Santiago do Cacém:

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=Y-Tn9RnFTYY#t=40>

Informação turística: <https://turismo.cm-santiagocacem.pt/>

## 1. Centro do Evento

Santiago do Cacém – Pavilhão oeste do Auditório António Chainho

(140 Km do aeroporto internacional Lisboa)

(200 Km do aeroporto internacional Faro)

## 2. Organização

FPO – Federação Portuguesa de Orientação - [www.fpo.pt](http://www.fpo.pt)

COALA – Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano - <http://coala.com.pt/>

ADFA – Associação dos Deficientes das Forças Armadas

CMSC – Câmara Municipal de Santiago do Cacém - [www.cm-santiagodocacem.pt](http://www.cm-santiagodocacem.pt)

Diretor do evento: Luciano Lucas

Diretor adjunto: Jacinto Eleutério

Secretário: Augusto Almeida

Mapas e percursos: Alexandre Reis

Página Web: <https://coala.com.pt/xcaom-mco23/>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057449439292>

Supervisor IOF: A nomear

### 3. Informações gerais

#### Arenas

- Nas arenas os atletas irão ter à sua disposição todas as infraestruturas necessárias (secretariado, informática, serviço de bar, WC, babysitting, primeiros socorros, resultados, speaker, etc);
- No caso de pretender recorrer ao serviço babysitting, por favor assinale essa opção durante o processo de inscrição no OriOásis.

#### Solo Duro

- O Solo Duro será em Santiago do Cacém (local a indicar)

#### Babysitting

Teremos serviço de babysitting em todas as 3 arenas do X CAOM, com as seguintes regras:

- Apenas terão acesso a este espaço, as crianças inscritas no OriOasis, com esta indicação;
- Cada criança receberá uma pulseira que deverá ser preenchida pelo responsável do menor;
- As pulseiras vão ter a hora de partida do responsável, o qual pode deixar a criança no Babysitting 60 minutos antes da partida, devendo ir buscar a criança no máximo 30 minutos após a hora de chegada.

#### Evento modelo / Treinos

- O evento modelo / treino será em Santiago do Cacém;
- Os mapas serão distribuídos durante a acreditação, no centro de evento em Santiago do Cacém;

#### World Raking Event

- As provas de distância média, no dia 24 fevereiro, de distância longa no dia 25 fevereiro e de sprint no dia 26 de fevereiro são WRE (Ranking Mundial) para os escalões de Elite;
- Durante esta prova não será permitido o uso de relógios GPS com informação cartográfica nos escalões de Elite.

#### Escalões de Elite

- Durante o processo de inscrição, os atletas de Elite devem fornecer o seu IOF World Ranking ID. Todos os atletas nestas classes têm de se inscrever também no IOF Eventor.

#### Peitoral X CAOM

- É obrigatória a utilização do peitoral oficial do X CAOM, que será entregue durante a acreditação;
- Apenas será permitida a partida de atletas com o peitoral corretamente colocado no seu equipamento;
- O peitoral oficial terá impressa a seguinte informação: número, nome, número do SCard, escalão, horas de partida, clube e país.

#### Mudanças Número SI-Card

- Quaisquer mudanças no número do SI-Card devem ser efectuadas no Secretariado antes da partida. Não será permitida a partida de atletas com alterações não validadas previamente no Secretariado.
- A partir de 13 de fevereiro 2023 cada alteração terá um custo de €2,00.

#### Sistema de Controlo

- O sistema de controlo utilizado será o SPORTident;
- O modo *contactless* AIR+ estará ativo em todas as etapas;
- Quem não possuir um SIAC pode utilizar o seu SCard como habitual sem problema;
- A organização terá SIAC's disponíveis para alugar (em condições a divulgar) se desejar experimentar este Sistema.
- Se pretender alugar um SIAC deve comunicar essa situação para o email: [oricoala.eventos@gmail.com](mailto:oricoala.eventos@gmail.com)

#### Tempos Partida

- Não será permitida a mudança de horas de partida nos dias de competição;
- Em caso de constrangimentos relacionados com o horário de partida (exemplo: necessidade de uma hora de partida mais cedo no último dia), por favor assinale-o durante o processo de inscrição;
- Nos escalões abertos e de formação, os participantes têm uma janela de tempo na qual podem iniciar a sua participação, recorrendo a uma estação "START", que guarda a hora de partida dos mesmos; No entanto, irá ser gerada uma lista com horas de partida definidas, que deverão ser minimamente respeitadas, para que não haja acumulação de atletas no mesmo minuto.

**Tempo limite por prova**

– Os tempos limite para a realização dos percursos serão os seguintes:

Distância longa – 3 horas;

Distância média – 2 horas;

Sprint – 1 hora;

**Fair Play**

– No final de cada percurso os atletas podem ficar com o seu mapa, apelando-se ao Fair Play de todos no sentido de manter os mapas/percursos secretos para os atletas que ainda não efetuaram a sua prova.

**Resultados**

– O resultado final do X CAOM será definido pela soma dos pontos obtidos ao longo das 3 etapas.

– Os resultados do MCO'23 serão em conformidade com os regulamentos respectivos.

**Prémios**

– **X CAOM**: Prémio para os 3 primeiros atletas de cada escalão de competição (5 primeiros atletas nos escalões HE e DE) e para os 3 melhores clubes. Todos os atletas inscritos nos escalões de formação (W/M10 e W/M12) irão receber uma lembrança, independentemente da sua classificação;

- MCO'23: serão em conformidade com os regulamentos respectivos.

– **WRE**: Prémios para os 5 primeiros atletas nos escalões HE e DE;

**Seguro Desportivo**

– Os atletas federados na FPO estarão segurados pelo seguro da mesma;

– Cidadãos portugueses e residentes em Portugal não federados na FPO também estarão cobertos pelo seguro da FPO;

– Participantes estrangeiros e/ou não residentes em Portugal não estão cobertos por qualquer seguro, sendo da sua responsabilidade garantir o seu próprio seguro.

**Indicações de Trânsito**

– A localização dos estacionamento (Coordenadas GPS) e a sua distância às arenas será divulgada. Haverá sinalização recorrendo ao uso de setas de cor laranja e branca desde o estacionamento até às Arenas.

– Por favor siga as instruções dadas pela Organização, quer para efeitos de estacionamento ou de condução.

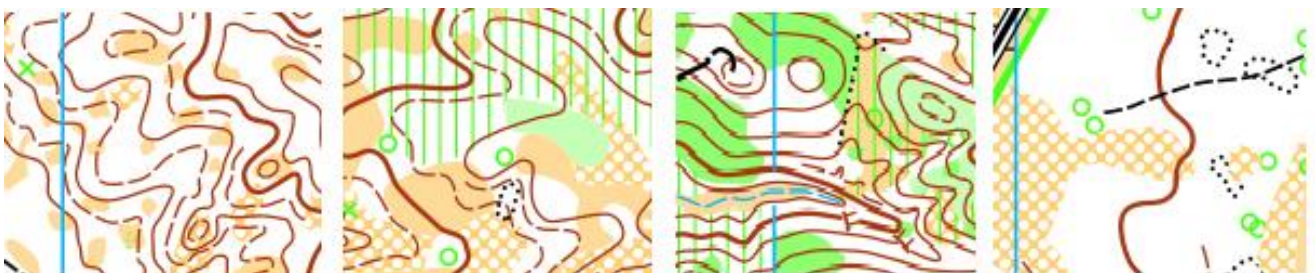
**Regras**

– X CAOM: A competição rege-se pelo Regulamento de Competições da FPO em vigor. Perante qualquer caso omissivo no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.

– MCO'23: A competição rege-se pelo Regulamento da COMOF em vigor. Perante qualquer caso omissivo no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.

**Reclamações**

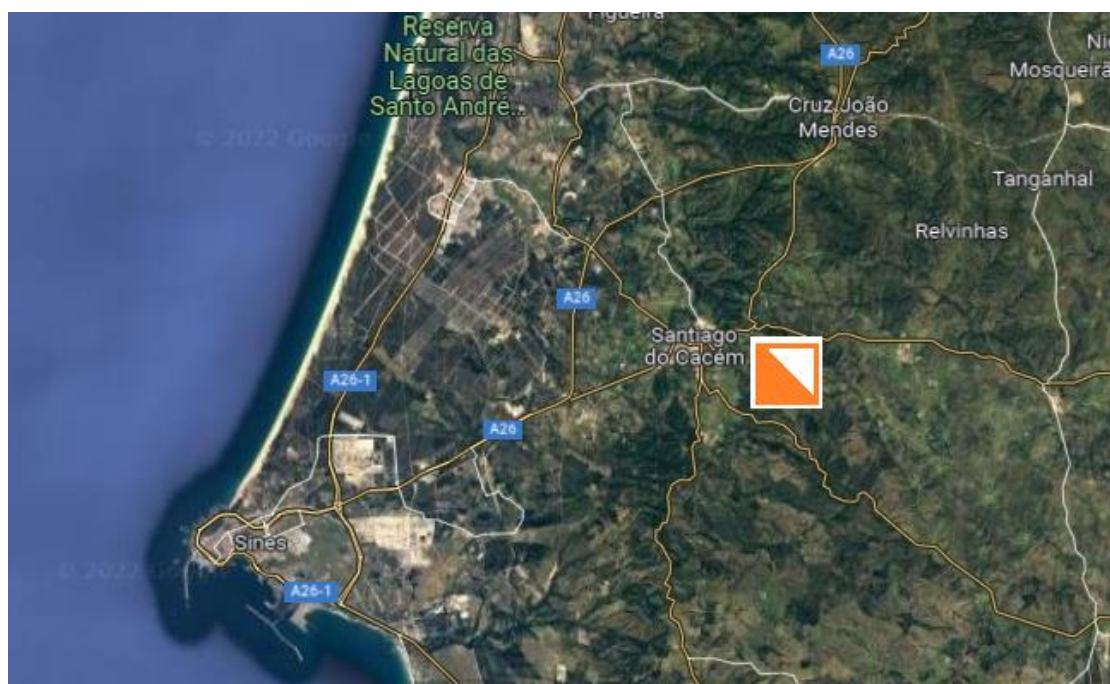
- Qualquer reclamação deve ser feita por escrito e submetida ao secretariado com a maior brevidade possível, mas sempre no prazo máximo de 15 minutos após a conclusão do respetivo percurso.



## 4. Localizações gerais

Centro do evento: 38.021870, -8.693036

Arenas, Solo duro, Banhos: a ser indicado



## 5. Programa

**10 fevereiro:** Data limite para as inscrições nos escalões de competição e inscrições online.

**22 e 23 fevereiro:**

12h00 – 16h00 – Treinos / Evento modelo (locais a divulgar)

10h00 – Centro do evento aberto (Santiago do Cacém)

19h00 – Fecho do Centro do Evento

**24 fevereiro:**

09h00 – Secretariado aberto na arena

11h00 – Distância Média – MCO'23 – WRE

11h30 – Distância Média – X CAOM

12h00 / 12h30 – Partidas para classes abertas e escalões de formação

13h30 – Entrega de prémios da DM WRE

**25 fevereiro:**

09h00 – Secretariado aberto na arena

10h00 – Distância Longa – MCO'23 – WRE

10h30 – Distância Longa – X CAOM

11h00 / 12h00 – Partidas para classes abertas e escalões de formação

14h00 – Entrega de prémios da DL WRE

**26 fevereiro:**

09h00 – Secretariado aberto na arena

10h00 – Sprint – MCO'23 – WRE

10h30 – Sprint – X CAOM

10h30 / 11h00 – Partidas para classes abertas e escalões de formação

12h30 – Entrega de prémios do Sprint WRE

12h40 / 14h00 – Entrega de prémios do MCO'23 e do X CAOM

## 6. Classes

### X CAOM:

H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20, H/DE, H/D21A, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, Fácil curto, Fácil longo, Difícil curto, Difícil longo.

**MCO'23:** H/D20, H/DE

## 7. Preços

### X CAOM:

- Licenças FPO e FEDO por percurso:

- Em Elite e adultos: €10,00
- Jovens (<20 anos) except em Elite: €5,00

- Others by course:

- Em Elite e adultos: €20,00
- Jovens (<20 anos): €10,00

**MCO'23:** Grátis para os atletas das selecções participantes

## 8. Mapas

Os mapas para as Distância Média e Distância Longa serão novos, no típico montado alentejano da região, com relevo médio.



O mapa para a prova de sprint será o mapa Santiago do Cacém, atualizado, com a escala 1/4000 e equidistância de 5 metros:



## 9. Conta bancária para pagamentos

Todos os pagamentos serão feitos para o **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano - COALA**, com os seguintes dados (todos os encargos a cargo do emissor):

Nome do banco: **Caixa Geral de Depósitos (Agência: Sines)**

BIC/SWIFT: **CGDIPTPL**

IBAN: **PT50003507830001513683081**

Endereço do banco: **Caixa Geral de Depósitos - Agência de Sines**

**Rua Marquês de Pombal, 48 - PT 7520-225 Sines - Portugal**

Proprietário da conta: **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**

Endereço do proprietário: **Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano-COALA**

**Bairro Azul, C2, Praça da Fraternidade 1ºEsq**

**PT - 7500-100 Vila Nova de Santo André / Portugal**

## 10. Alojamento

Nós sugerimos que usem os serviços dos nossos parceiros (IMPORTANTE: referir Prova COALA):

**Vila Park Nature & Business Hotel**

**Tel. +351 269 750 100 // +351 961 551 972**

**[www.vilapark.com](http://www.vilapark.com)**

**Hotel Rural Monte da Lezíria**

**Tel: +351269084935**

**[www.montedaleziria.com](http://www.montedaleziria.com)**

**Hotel Lousal**

**Tel: +351269038960**

**<https://hotellousal.com/>**

**Casas de Miróbriga**

**Tel: +351935666200**

**[www.casademirobriga.pt](http://www.casademirobriga.pt)**

**Monte Horizonte**

**Tel: +351269825383**

**<https://montehorizonte.com/>**

Para informação acerca da rede de hotelaria no Concelho por favor consulte:

**[http://www.turismo.cm-odemira.pt/PageGen.aspx?WMCM\\_PaginaId=27600](http://www.turismo.cm-odemira.pt/PageGen.aspx?WMCM_PaginaId=27600)**





## 11. Transportes

Nós aconselhamos o aluguer de viatura como o melhor modo de deslocação durante o evento.

Para viajar de comboio desde Lisboa ou Faro para Grândola (estação mais próxima) deve consultar os horários em: <http://www.cp.pt/passageiros/>

Para viajar de expresso para Santiago do Cacém deve consultar os horários em:

<http://www.rede-expressos.pt/horarios.aspx>

